

2022

04

울산 암생존자통합지지센터

온라인 교육프로그램 일정표



* 프로그램 신청 기간 : 22.03.14(월)~22.03.25(금)까지 *

일	화	수	목
4 ■ 암생존자를 위한 영양교육 11:00~12:00	5 ■ 다니엘운동 11:00~12:00	6 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 1 "변화된 삶에 적응하기" 10:00~11:00 ■ 바르게 걷기 운동 11:30~12:30	7 ■ 수면위생교육 11:00~12:00
11 ■ 이완요법 10:00~11:00 ■ 암생존자를 위한 영양교육 11:00~12:00	12	13 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 2 "내안의 불안다스리기" 10:00~11:00 ■ 피로관리교육 11:30~12:30	14 ■ 푸드테라피 10:00~11:00
18	19 ■ 다니엘운동 11:00~12:00	20 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 3 "새로운 여정을 시작하기" 10:00~11:00 ■ 바르게 걷기 운동 11:30~12:30 ■ 직업복귀교육 15:00~16:00	* 사전연락 없이 불참시, 프로그램 참여에 제한이 있습니다.  예약 및 상담전화 ☎ 052-250-8190~1 또는 카카오톡 채널 1:1 채팅

* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡 채널에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.