

광주전남암생존자통합지지센터 2021년 12월 통합프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
		1	2	3
	<p>■ 표준화 / ■ 자율</p>		<p>‘아로마 프로그램’ 크리스마스 캔들 만들기 [10명] 10:00 ~ 11:00 암센터 2층 교육실</p>	<p>복식호흡 10:00 ~ 11:00 대면 / 온라인 ZOOM</p>
6	7	8	9	10
	<p>‘원예프로그램’ 천냥금 심기 직접수령 / 택배수령 [50명]</p>	<p>수면위생교육/복식호흡 10:00 ~ 12:00 대면 / 온라인 ZOOM</p>	<p>근육이완 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM</p>	<p>심리지지 내 안의 불안 다스리기 [5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM</p>
13	14	15	16	17
<p>‘공예프로그램’ 크리스마스 리스 만들기 직접수령 / 택배수령 [50명]</p>	<p>심리지지 변화된 삶에 적응하기 [5명] 14:00 ~ 16:00 암생존자센터 교육실</p>	<p>심리지지 새로운 여정을 시작하기 [5명] 14:00 ~ 16:00 암생존자센터 교육실</p>	<p>라인댄스 [8명] 14:00 ~ 15:00 암센터 2층 교육실</p>	<p>‘아로마 프로그램’ 크리스마스 캔들 만들기 [10명] 10:00 ~ 11:00 암센터 2층 교육실</p>
20	21	22	23	24
	<p>근육이완 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM</p>	<p>다니엘 운동 [8명] 10:00 ~ 11:00 대면</p>	<p>라인댄스 [8명] 14:00 ~ 15:00 암센터 2층 교육실</p>	<p>심리지지</p>
27	28	29	30	31
	<p>직업복귀 [5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM</p>	<p>수면위생교육/복식호흡 10:00 ~ 12:00 대면 / 온라인 ZOOM</p>		

- 코로나19로 인해 프로그램은 온라인 또는 대면(10인 이내)로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (방문/사전)
- 공예/원예/아로마 프로그램은 1인당 1개만 신청 가능합니다.
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 * 프로그램 문의 : 061-379-7889