

광주전남암생존자통합지지센터

2022년 12월 통합프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
			1	2
■ 표준화 / ■ 자율			피로관리 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	아로마 프로그램 '달모방지 샴푸 만들기' 14:00 ~ 15:00 대면 20명
5	6	7	8	9
아로마 프로그램 '크리스마스 캔들만들기' 14:00 ~ 15:00 대면 20명	원예 프로그램 '꽃바구니 만들기' 14:00 ~ 15:00 대면 10명	공예 프로그램 '목도리 만들기' 14:00 ~ 15:00 대면 20명	원예 프로그램 '올마나무심기' 14:00 ~ 15:00 대면 10명 / 비대면 20명	공예 프로그램 '크리스마스 볼 만들기' 비대면 20명 심리지지 변화된 삶 적응하기 [5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM
12	13	14	15	16
알아야 챙기는 사회복지서비스 10:00-12:00 비대면		수면위생교육 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	복식호흡/근육이완 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	
19	20	21	22	23
	건강한 식생활 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	다니엘 운동 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM	바른걷기운동 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	
26	27	28	29	30
	암 치료 후 생활관리[대장암] 10:00-11:00 비대면	심리지지 내 안의 불안 다스리기 [5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM	심리지지 새로운 여정 시작하기 [5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM	

- 코로나19 확산으로 인해 프로그램은 비대면으로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (방문/사전)
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 * 프로그램 문의 : 061-379-7890