



2025년 11월 프로그램 운영 일정표

경남권역암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
<p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 근력강화운동교육, 영양교육, 심리지지교육 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)</p>				
3	4	5	6	7
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 준비 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	-하복부기능개선운동- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
10	11	12	13	14
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 준비 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실 림프부종 관리 15:00 ~ 16:00(이정희) 2층 교육실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	-하복부기능개선운동- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
17	18	19	20	21
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	재발 두려움 관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) -하복부기능개선운동- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실	영양 · 식생활 관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실
24	25	26	27	28
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom 원예 치료 10:00 ~ 12:00(목수연) 2층 교육실	원예 치료 10:00 ~ 12:00(목수연) 2층 교육실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 림프부종 관리 14:00 ~ 15:00(이정희) 2층 교육실	