

## 2024년 11월 프로그램 운영 일정표

일	화	수	목	금
				1
4	5	6	7	8
	◆영양·식생활 14:00~15:30(20명)	◆아로마요법 14:00~15:30(15명)	◆림프부종의 이해 및 예방 14:00~15:30(20명)	◆근력강화운동 ◆이완훈련 14:00~16:30(6명)
11	12	13	14	15
	◆음악치료 ◆심리지지1 10:00~12:30(6명)			
18	19	20	21	22
◆미술치료 ◆심리지지3 14:00~16:30(8명)		◆하복부기능개선운동 ◆이완훈련 14:00~16:30(6명)	◆수면위생 ◆피로관리 14:00~16:30(20명)	
25	26	27	28	29
◆미술치료 ◆심리지지3 14:00~16:30(8명)		◆재발두려움 ◆심리지지2 14:00~16:30(6명)		

○ 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널([http://pf.kakao.com/\\_xkNVvK](http://pf.kakao.com/_xkNVvK))에서 확인 가능합니다.

○ 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만** 진행됩니다.

\* 프로그램 신청 및 문의 : 051)240-6876