

강원 암생존자통합지지프로그램 안내



강원암생존자통합지지센터
Gangwon Cancer Survivorship Center

월	화	수	목	금
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16 교육으로 인해 예약 불가	17 교육으로 인해 예약 불가
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

코로나 19 확산 방지를
위해, 프로그램은
1:1 예약으로
운영됩니다.

아래의 프로그램을
확인 후 센터로
예약 전화 바랍니다.

★문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

★ 위치
강원대학교병원
암노인센터 3층
암생존자통합지지센터

♥**예약 가능한 프로그램**♥ (강사 : 암생존자통합지지센터 전담인력 박제은, 박진영, 이병란)
수면위생, 마음을 다스리는 이완요법(복식호흡, 점진적 근육이완), 암생존자의 운동
암생존자의 피로, 암생존자의 예방접종, 림프부종, 이차암관리 등