

충남권역암생존자통합지지센터

# 10월 프로그램 안내



# 충남권역암생존자통합지지센터 10월 프로그램 안내

| 일  | 월   | 화  | 수                         | 목   | 금  | 토  |
|----|---|--|---------------------------|---|----|----|
| 1  | 2   | 3  | 4                         | 5   | 6  | 7  |
|    | 바른걸기(4인)<br>14시~15시<br>힐링룸  |  | 운동(6인)<br>10시~11시<br>힐링룸  | 다도수업<br>14시~16시<br>회의실  |    |    |
| 8  | 9   | 10   | 11                        | 12  | 13 | 14 |
|    |  | 재발두려움 1차(4인)<br>10시~11시<br>상담실   | 운동(6인)<br>10시~11시<br>힐링룸  | 캘리그래피<br>14시~15시<br>회의실   |    |    |
| 15 | 16  | 17   | 18                        | 19  | 20 | 21 |
|    | 수면위생교육&이완훈련<br>14시~15시<br>힐링룸   | 나에게로떠나는여행 3차<br>10시~11시<br>상담실   | '자전거 탄 풍경'과<br>함께하는 힐링콘서트 |  |    |    |
| 22 | 23  | 24   | 25                        | 26  | 27 | 28 |
|    | 림프부종<br>14시~15시<br>상담실  | 재발두려움 2차(4인)<br>10시~11시<br>상담실   | 운동(6인)<br>10시~11시<br>힐링룸  | 다도수업<br>14시~15시<br>회의실  |    |    |
| 29 | 30  | 31   |                           |   |    |    |
|    | 피로관리<br>14시~15시<br>상담실  | 나에게로떠나는여행 4차<br>10시~11시<br>상담실   |                           |   |    |    |



암생존자통합지지센터  
카카오톡 채널 바로가기  
(휴대폰 카메라로 촬영)



충남권역 CHUNGNAM CANCER  
SURVIVORSHIP CENTER  
암생존자통합지지센터

프로그램은 개별 예약 및 상담을 통해 무료로 운영되고 있습니다.  
프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있습니다.  
프로그램 참여를 원하시분은 하단의 번호로 연락 부탁드립니다.  
문의사항 : 041-550-6422~6425  
단국대학교병원 암센터 5층, 암생존자통합지지센터

# 충남권역암생존자통합지지센터 신규 암 생존자를 기다리고 있습니다.

기념품을  
드려요!

## 등록 대상은?

암을 진단 받고

완치 목적의 주요 치료를 마친 암 생존자

## 무엇을 하나요?

- 신체, 심리, 사회적 어려움에 대한 상담
- 통합지지프로그램 운영
- 암생존자 클리닉 및 지역사회 자원과 연계

## 이용방법은?

암생존자통합지지센터에 방문하여

생존자로 등록 후 이용 (무료)



# 충남권역암생존자통합지지센터

## 23년 10월 클리닉 운영 일정표

| 구분  | 진료과               | 주 진료 분야         | 진료 일정      | 진료 장소             |
|-----|-------------------|-----------------|------------|-------------------|
| 이정재 | 정신종양<br>(정신건강의학과) | 암생존자<br>정신건강 관리 | 화 오후       | 암센터 3층<br>유방암센터   |
| 주효림 | 가정의학과             | 암생존자<br>건강 관리   | 금 오후       | 본관 2층<br>가정의학과 외래 |
| 김서영 | 재활의학과             | 암생존자<br>재활 관리   | 수 오후       | 본관 1층<br>재활의학과 외래 |
| 홍성만 | 마취통증의학과           | 암생존자<br>통증 관리   | 수, 금 오전/오후 | 본관 2층<br>통증클리닉    |
| 오혜지 | 정신종양<br>(정신건강의학과) | 암생존자<br>정신건강 관리 | 화 오전/수 오후  | 암센터 3층<br>유방암센터   |

### 진료시간

- 오전 : 08시 30분~11시 30분
- 오후 : 13시 00분~16시 00분

**암 생존자 클리닉 진료를 원하시는 분들은 콜센터를 통해 사전 예약 후 방문 부탁드립니다.**

콜센터 : 1588-0063



충남권역 CHUNGNAM CANCER  
SURVIVORSHIP CENTER  
암생존자통합지지센터