



충북권역암생존자통합지지센터 2022년 8월 프로그램 운영 일정표



| 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|-------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 직업복귀교육 2차 14:00~15:00 / 대면 | 다니엘운동(GX) 13:00~14:00 / 대면 | 수면위생교육-이완훈련 14:00~15:00 / 비대면 | 다니엘운동(GX) 13:00~14:00 / 대면 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 직업복귀교육 특강 14:00~17:00 / 대면 | 다니엘운동(GX) 13:00~14:00 / 대면 심리지지1 (변화된 삶에 적응하기) 15:00~16:00 / 대면 | 바른 걷기 14:00~15:00 / 대면 | 다니엘운동(GX) 13:00~14:00 / 대면 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 광복절 | 다니엘운동(GX) 13:00~14:00 / 대면 심리지지2 (내안의 불안 다스리기) 15:00~16:00 / 대면 | 영양·식생활 (이론 교육) 14:00~15:00 / 비대면 | 다니엘운동(GX) 13:00~14:00 / 대면 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 다니엘운동(GX) 13:00~14:00 / 대면 심리지지3 (새로운 여정 시작하기) 15:00~16:00 / 대면 | 영양·식생활 (요리 시연) 14:00~15:00 / 대면 | 다니엘운동(GX) 13:00~14:00 / 대면 | |
| 29 | 30 | 31 | | |
| | 원에 치료 14:00~15:30 / 대면 | 치유농장 (OT) 15:00~16:00 / 대면 | | |

- 월별 프로그램 일정은 충북암생존자통합지지센터 홈페이지에서 확인 가능 합니다. (홈페이지 주소 - <http://blog.naver.com/cbcsc7688>)
- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다. (온라인- zoom 이용 / 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다.
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863