



10월 비버너블 워크

| | | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|---|------------|---|------------|--|---|--|
|  상시 운영 | 운동/영양/직업복귀 | 30 | 31 | 9/29 온라인 집단심리지지2 (15:00~16:00) | 30 | 1 |
| | |  상시 운영 | 운동/영양/직업복귀 | 4 | 5 | 6 온라인 집단심리지지1 (15:00~16:00) |
|  상시 운영 | 운동/영양/직업복귀 | | | 11 | 12 온라인 림프부종예방교육 (11:00~12:00) | 13 온라인 수면위생교육 (15:00~16:00) |
| | |  상시 운영 | 운동/영양/직업복귀 | 18 | 19 온라인 집단심리지지2 (15:00~16:00) | 20 온라인 수면위생교육 (15:00~16:00) |
|  상시 운영 | 운동/영양/직업복귀 | | | 25 | 26 | 27 온라인 집단심리지지3 (15:00~16:00) |

- 모든 프로그램은 인천 암생존자통합지지센터에 등록된 분만 참여하실 수 있습니다.
- 프로그램 참여는 전액 무료이며 사전 예약자만 참여하실 수 있습니다.
- 온라인 프로그램은 줌(ZOOM)을 통해서, 오프라인 프로그램은 센터 상담실과 교육실에서 진행합니다.
(진행 방식은 변경될 수 있습니다.)
- 오프라인 프로그램은 코로나-19 예방을 위하여 5인 이내 또는 1:1로 진행됩니다.

• 사전예약 및 문의

 **1577-9740**

 인천광역시 남동구 남동대로 783
가천대 길병원 암센터 2층 암생존자통합지지센터

