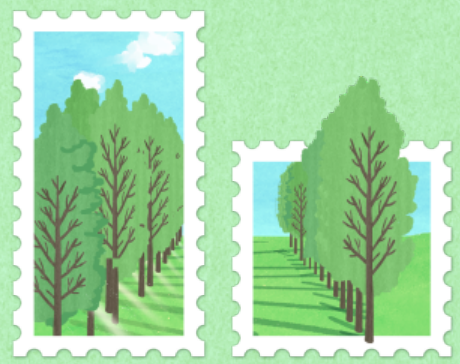


2024 6

- 암노인센터 6층 암센터 교육실
- 암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터
- 외부



월	화	수	목	금
3 암생존자 주간	4	5 운동 프로그램 14:00~15:00	6 현충일 	7 제로-스트레스 암생존자 주간 원내 행사
10	11 건강테이핑 프로그램 14:00~15:00	12 운동 프로그램 14:00~15:00	13 풋볼 프로그램 14:00~15:00	14
17	18 수면위생, 이완훈련 프로그램 10:00~11:00 피로관리 프로그램 14:00~15:00	19 운동 프로그램 14:00~15:00	20	21 원예 프로그램 14:00~15:30 ★ 일정 변경될 수 있음
24 영양교육 프로그램 14:00~15:00	25 심리지지 프로그램 10:00~11:00	26 운동 프로그램 휴강	27 소리이완 프로그램 14:00~15:30 ★ 일정 변경될 수 있음	28

카카오톡에서
'강원암생존자통합지지센터' 검색하고
친구 추가하면 프로그램 소식과 다양한
정보를 받아볼 수 있습니다.

+ 카카오톡 채널 Ch 강원암생존자통합지지센터

1:1 예약가능 프로그램
심리지지, 수면위생, 이완훈련,
직업복귀, 바른걷기, 피로관리,
재발불안 프로그램
(비대면으로도 가능합니다)

원내주차 지원이 어렵습니다.
양해부탁드립니다.

문의
033)258-9038, 9201, 9273