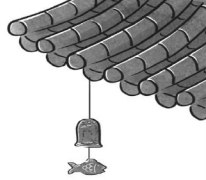


2021 0505

울산 암생존자통합지지센터 온라인 교육프로그램 일정표



* 프로그램 신청 기간 : 21.4.12(월)~4.23(금)까지 *

일	화	수	목	금
03	04 다니엘운동 10:00~11:00	05 어린이날 	06 (소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 1 "변화된 삶에 적응하기" 10:00~11:00 암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00	07
10 이완요법 "몸챙김&마음챙김" 10:00~11:00	11 (소그룹) 미술심리치료 10:00~11:00 다니엘운동 15:00~16:00	12 푸드테라피 10:30~11:30	13 (소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 2 "내안의 불안다스리기" 10:00~11:00	14 수면위생교육 14:00~15:00 아로마테라피 15:00~16:00
17	18 다니엘운동 10:00~11:00 암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00	19 부처님 오신 날 	20 (소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 3 "새로운 여정을 시작하기" 10:00~11:00 수면위생교육 15:00~16:00	21
24	25 (소그룹) 미술심리치료 10:00~11:00 직업복귀교육(1:1) 16:00~17:00	26 림프부종교육 11:00~12:00	* 신청방법 : 전화 또는 카카오톡채널 1:1 채팅 * 사전연락 없이 불참시, 다른 프로그램 참여에 제한이 있습니다.  예약 및 상담전화 : 052-250-8190~1	

* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡채널에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.