

2022년 4월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
					1 개별심리상담 (10:30~12:00)	2
3	4	5 변화된 삶에 적응하기 (10:00~11:00) 아로마요법(11:00~12:00)	6	7 만성질환관리 (10:00~11:00) 운동교육(11:00~12:00)	8 직업복귀지원교육 (10:00~11:00)	9
10	11	12 새로운 여정 시작하기 (10:00~11:00) 영양·식생활 교육(11:00~12:00) 암검진(15:00~16:00)	13	14 아로마요법 (10:00~11:00) 바른 걷기(11:00~12:00)	15 개별심리상담 (10:30~12:00)	16
17	18	19 내 안의 불안 다스리기 (10:00~11:00) 운동교육(11:00~12:00)	20	21 영양·식생활 교육 (11:00~12:00)	22 개별심리상담 (10:30~12:00)	23
24	25	26 불면증관리·이완요법 (10:00~11:00) 운동교육(11:00~12:00)	27	28 림프부종 마사지 (10:00~11:00) 피로관리(11:00~12:00)	29 개별심리상담 (10:30~12:00)	30

♣ 통합지지 프로그램 참여 동의서 작성(센터 등록) 후 교육 참여하실 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 부탁드립니다.

♣ 코로나-19로 인하여 비대면 교육으로 교육을 실시합니다. 온라인 교육 참여 방법은 센터 담당자가 안내드립니다.

♣ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948