

2025년 8월 프로그램 일정표

국립암센터 암생존자통합지지실

월(MON)	화(TUE)	수(WED)	목(THU)	금(FRI)
				1
4	5	6 [비대면] 직업복귀 준비 I (09:30~11:00) [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	7 [대면] 심리지지 I & II (09:30~11:30)	8 [대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00) [대면] 림프부종 관리 (11:00~12:00)
11 [비대면] 재발 두려움 관리 (10:00~11:00)	12 [대면] 이완훈련 (14:00~15:00) [대면] 하복부기능개선운동 (15:00~16:00)	13	14 [대면] 심리지지 III (09:30~11:00)	15 광복절
18	19 [비대면] 영양·식생활 관리 II (15:30~16:30)	20 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	21	22
25 <온라인 교육세미나> 암생존자를 위한 건강한 숨쉬기 - 일상 회복의 첫걸음 (12:00~13:00) ★카카오톡에서 신청	26 [비대면] 이완훈련 (10:00~11:00)	27	28 [비대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00) [비대면] 근력강화운동 (11:00~12:00)	29



암생존자통합지지실
카카오톡 채널

※ 프로그램 신청 : 전날 오전까지 전화 예약(☎031-920-2617) 바랍니다.

※ 프로그램 일정은 카카오톡 채널에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

- [비대면]프로그램의 경우 병원에 방문하지 않고, 줌(ZOOM)을 활용하여 비대면 방식으로 참여하시는 프로그램입니다.

