



# 경남권역암생존자통합지지센터

## 2024년 4월 프로그램 운영 일정표

| 월                                   | 화                         | 수  | 목   | 금                                   |
|-------------------------------------|---------------------------|--|---|-------------------------------------|
| 1                                   | 2                         | 3  | 4   | 5                                   |
| 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00 | 심리지지<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실  | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00<br>-케겔 교육-<br>11:00 ~ 12:00<br>2층 교육실 | 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 |
| 8                                   | 9                         | 10   | 11  | 12                                  |
| 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00 | 22대 국회의원 선거  | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00<br>-케겔 교육-<br>11:00 ~ 12:00<br>2층 교육실 | 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 |
| 15                                  | 16                        | 17   | 18  | 19                                  |
| 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00 | 심리지지<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실  | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00<br>-케겔 교육-<br>11:00 ~ 12:00<br>2층 교육실 | 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 |
| 22                                  | 23                        | 24   | 25  | 26                                  |
| 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00 | 심리지지<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실  | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00<br>-케겔 교육-<br>11:00 ~ 12:00<br>2층 교육실 | 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 |
| 29                                  | 30                        | <p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다.<br/>           * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)<br/>           * 프로그램 문의 ☎ 055-750-9036, 055-750-9038, 055-750-9010</p> |   |                                     |
| 영양 식이 교육<br>14:00 ~ 15:00<br>1층 평가실 | -다니엘 운동-<br>10:00 ~ 11:00 |  |   |                                     |