



# 2025년 3월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월		화		수		목		금	
3 대체공휴일		4		5		6		7	
			1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)	10:30	피로관리				
				장 소	1층 교육실				
10		11		12		13		14	
	1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)			14:30	재발두려움에 대처하기				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)
				장 소	1층 교육실				
17		18		19		20		21	
14:30	수면위생	10:00	림프부종 이해와 예방				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)		
15:30	이완훈련								
장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실						
24		25		26		27		28	
		10:00	국가지원제도 안내	14:30	건강 관리		1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)		
		장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실				

\* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

\*\*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 림프부종 예방 교육>  
프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을  
원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^