

8월 프로그램 운영 일정표



대구경북 권역암생존자통합지지센터

평일

화요일

수요일

목요일

금요일

2
14:00-15:00 다니엘 운동(O)
15:30-16:30 소도구근력운동(B)

3
14:00-15:00 영양과 식이
15:00-16:00 작업복귀 프로그램

4

5
10:30-11:30 수면/이완요법

6
10:00-11:30 심리지지프로그램

9
14:00-15:00 작업복귀 프로그램

10
14:00-15:00 영양과 식이
15:00-16:00 다니엘 운동

11

12
10:30-11:30 수면/이완요법

13
10:00-11:30 심리지지프로그램

16 **대체공휴일**

17
14:00-15:00 영양과 식이
15:00-16:00 다니엘 운동

18

19
10:30-11:30 수면/이완요법

20
15:30-16:30 소도구근력운동

23 **(★비대면/화상교육)**
14:00-15:00 작업복귀 프로그램

24 **(★비대면/화상교육)**
14:00-15:00 영양과 식이
15:00-16:00 다니엘 운동

25

26 **(★비대면/화상교육)**
10:30-11:30 수면/이완요법
13:30-14:30 다니엘 운동(A,D)

27 **(★비대면/화상교육)**
10:00-11:30 심리지지프로그램

30

31



☎ 사전예약문의
053)200-3561

★ 대상: 암생존자
(센터등록자에 한함)

- 프로그램의 참가 및 재료비는 모두 무료♥ (★사전예약제)
- 코로나-19상황 중 '거리두기 실천'을 위하여 대면 프로그램 참여인원은 최대 8인입니다.
- 대면 4째 주는 ★비대면 교육 (ZOOM 혹은 네이버 밴드를 이용한 화상교육) 운영합니다.
- 교육 당일 '연락없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 모집 시 신청이 제한 될 수 있습니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.
- 사생활, 안전질환 관리 등

〈 교육장소 〉
철국경북대학 교병원1동 2층
암생존자통합지지센터
평가실 / 프로그램실 1, 2

