

2021년 3월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 삼일절	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 영양·식생활 교육 10:00~11:00 운동 교육 11:00~12:00	13
14	15	16	17	18	19 영양·식생활 교육 10:00~11:00 운동 교육 11:00~12:00	20
21	22	23 아로마요법 14:00~15:00	24	25 불안 다스리기 10:00~11:00 수면위생교육과 복식호흡 11:00~12:00	26 개별심리상담 9:00~12:00 직업복귀 지원 교육 14:00~15:00	27
28	29	30 영양·식생활 교육 14:00~15:00	31			

- ♣ 통합지지 프로그램 참여 동의서 작성(센터 등록) 후 교육 참여하실 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 부탁드립니다.
- ♣ 코로나-19로 인하여 비대면 교육으로 교육을 실시합니다. 온라인 교육 참여 방법은 센터 담당자가 안내드립니다.
- ♣ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948