

# 충남권역암생존자통합지지센터

# 12월 프로그램 안내

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
	상지기능개선운동(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸		
7	8	9	10	11	12	13
	수면위생교육&이완훈련 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸	심리지지+나무만들기 10시 상당실	
14	15	16	17	18	19	20
	하복부기능개선운동(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸		
21	22	23	24	25	26	27
		싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	 해피 크리스마스		
28	29	30	31			



암생존자통합지지센터  
카카오톡 채널 바로가기  
(휴대폰 카메라로 촬영)



프로그램은 개별 예약 및 상담을 통해 무료로 운영되고 있습니다.  
프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있습니다.  
프로그램 참여를 원하시는분은 하단의 번호로 연락 부탁드립니다.  
문의사항 : 041-550-6422  
단국대학교병원 암센터 5층, 암생존자통합지지센터