



인천광역시 암생존자 통합지지센터

7월 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
감사일기 1 (모집) 10:00 - 11:00 집단심리지지 1(모집) 14:00 - 15:00	특성화 운동 1 (모집) <어서와, 하체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00	바른걷기 14:00 - 15:00	건강증진운동(밴드) 10:00 - 11:00	미술치료 2 11:00 - 12:00
10	11	12	13	14
재발두려움 10:00 - 11:00 집단심리지지 2 14:00 - 15:00	특성화 운동 2 10:00 - 11:00	건강한 식생활 14:00 - 15:00	건강증진운동(밴드) 10:00 - 11:00	미술치료 3 11:00 - 12:00
17	18	19	20	21
직업복귀 10:00 - 11:00 집단심리지지 3(종료) 14:00 - 15:00	특성화 운동 3 10:00 - 11:00	바른걷기 10:00 - 11:00	수면·이완 10:00 - 11:00	미술치료 4 11:00 - 12:00
24	25	26	27	28
감사일기 2 (종료) 10:00 - 11:00	특성화 운동 4 (종료) 10:00 - 11:00	건강증진운동(밴드) 10:00 - 11:00	건강증진운동(밴드) 10:00 - 11:00	미술치료 5 11:00 - 12:00
31				
피로관리 10:00 - 11:00				

인천암생존자통합지지센터의 모든 프로그램은 **무료**로 제공됩니다.



등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**



신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)



예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



집단프로그램

- 프로그램 일정표를 확인해주세요.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.
** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
 최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.



보건복지부



인천광역시
Incheon Metropolitan City



인천암생존자통합지지센터
Incheon Cancer Survivorship Center

