

# 2023년 7월

일	화	수	목	금
3	4 운동 14:00~15:00	5 바른걷기 (강의형) 14:00~15:00	6	7
10	11 운동 14:00~15:00	12 피로관리 10:00~11:00 재발불안 14:00~15:00	13	14 통증관리(레이핑) 10:00~11:00
17 영양 및 식생활 14:00~15:00	18 운동 14:00~15:00	19	20 굿볼(림프부종관리) 14:30~15:30	21
24	25 운동 14:00~15:00	26 직업복귀 14:00~15:00	27	28
31				

- 외부
- 암노인센터 6층 암센터교육실
- 암노인센터 3층  
광역암생존자통합지센터

카카오톡에서  
'강원암생존자통합지센터'  
검색하고 친구추가 해주세요!  
프로그램 소식과 다양한 정보를  
받아볼 수 있습니다.

**TALK** 강원암생존자통합지센터

☎ 문의  
033) 258-9038  
9201, 9273



★ 프로그램 1:1 예약가능  
심리지지, 수면위생, 이완훈련,  
직업복귀, 바른걷기, 피로관리  
(비대면으로도 가능합니다.)

★ 원내 주차는 지원이  
어려웁습니다. 양해부탁드립니다.

★ 문의  
033)258-9038, 9201, 9273

