

# (필독)프로그램 신청 안내 사항

# 2025년 5월 (May)

효과적인 교육과 프로그램 질 향상을 위해 인원 수를 제한하고 있으니  
프로그램은 신중히 신청해 주시고, 교육생 에티켓을 반드시 지켜 주시기 바랍니다.

- 이용 대상: 암 치료가 끝난 암생존자 및 가족
  - \* 수술, 항암화학요법, 방사선치료가 끝난 후 권역센터 등록 후 이용 가능
- 교육 장소: 칠곡경북대학교병원 1동 2층 암생존자통합지원센터/프로그램실
- 신청 방법: 카카오톡 채널('대구경북암생존자통합지원센터'로 검색 가능) 1:1채팅,  
유선전화(053-200-3561~2), 방문신청 가능

### ■기타 안내사항

- 모든 프로그램 선착순 모집으로 프로그램별 초회 참여자를 우선 선정  
(재참여자 2순위)
- 신청 취소 최소 3일전 연락요망
  - \* 연락없이 불참하거나 빈번한 예약 취소자(월 2회 이상)  
3개월 간 프로그램 이용 불가
- 교육 시작 10분 전까지 교육장 입실 요망
- 대중교통 이용 권장. 무료 주차권(2시간) 제공 가능
- 수업 중 강의일지 작성 및 사업 운영 기록을 위한 사진 촬영 양지바람



### 사전예약 및 문의

☎ 053)200-3561/2

칠곡경북대학교병원 1동 2층



MON	TUE	WED	THU	FRI
			1	2
* 핑크색 여성암: 사전 모집 완료 * 녹색 한국무용: 4주 프로그램 (5/13~6/3 매 화요일) * 파랑색 심리지지: 3주 프로그램(5/2, 16, 23 금요일)			근로자의 날 * 여성암 비대면 10:00	* 심리지지1 10:00 * 소도구근력운동 13:30
5	6	7	8	9
부처님오신날 어린이날	대체휴일		* 여성암 대면 10:00 * 하복부 운동 13:30	
12	13	14	15	16
* 여성암 비대면 10:00	* 한국무용 1주차 10:00	* 바른걷기 11:00 * 하복부 운동 14:00 남성암생존자전용	* 여성암 대면 10:00	* 심리지지2 & 재발두려움 10:00 * 수면위생 & 이완훈련 13:10 * 요가명상 14:20
19	20	21	22	23
* 여성암 비대면 10:00	* 한국무용 2주차 10:00	* 영양식생활 & 영양관리 14:00	* 여성암 대면 10:00 * 상지 운동 13:30	* 심리지지3 10:00 * 1:1 집중상담 13:00
26	27	28	29	30
* 여성암 비대면 10:00 * 하복부 운동 14:30	* 한국무용 3주차 10:00		* 여성암 비대면 10:00 * 근력강화 운동 10:00	