

2024년 3월 프로그램 운영 일정표

월	화	수	목	금
				1
				삼일절
4	5	6	7	8
	♦ 수면위생+피로관리 10:00~11:30 (20명)	♦ 영양식생활 14:00~15:00 (20명)	♦ 음악치료 10:00~15:00 (6명)	♦ 심리지지 모듈 1 심리지지 모듈 3 14:00~15:30 (5명)
11	12	13	14	15
♦ 아로마 요법 14:00~15:30 (20명)	♦ 상지기능개선운동 + 근력강화운동 10:00~11:00(8명)	♦ 심리지지 모듈 2+ 재발두려움(유방암) 14:00~15:30 (8명)		
18	19	20	21	22
암	예	방	의	날
25	26	27	28	29
♦ 미술심리치료 14:00~15:30 (8명)	♦ 하복부+바른걷기 10:00~11:00(8명)			