

7월 프로그램 안내

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시반 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸		
6	7	8	9	10	11	12
	상지기능개선운동(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시반 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸	수면위생교육&이완훈련 10시 힐링룸	
13	14	15	16	17	18	19
	말초신경병증 관리(5인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시반 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸	불안다스리기+보물상자 10시 상담실	
20	21	22	23	24	25	26
	하복부기능개선운동(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시반 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸	재발두려움 10시 상담실	
27	28	29	30	31		
	림프부종 관리&마사지 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시반 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸		



암생존자통합지지센터
카카오톡 채널 바로가기
(휴대폰 카메라로 촬영)