

광주전남 암생존자 통합지지센터

2021년 9월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
		1	2	3
	■ 표준화 / ■ 자율	-	'유방암 치료 후 생활관리' 14:00 (온라인 ZOOM)	운동 프로그램 '다니엘 운동' [5명] 14:00 (암센터 2층 교육실)
6	7	8	9	10
공예 프로그램 '무지개 마크라메 만들기' [30명] 비대면 동영상 활용	'폐암 치료 후 생활관리' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 심리지지 '새로운 여정을 시작하기' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 '수면위생교육' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 이완훈련 '복식호흡' 14:00 (온라인 ZOOM)
13	14	15	16	17
암생존자 '수면위생교육' 10:00 (온라인 ZOOM)	'알아야 챙기는 사회복지서비스' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 심리지지 '내 안의 불안 다스리기' [5명] 14:00 (암생존자센터 2층 교육실)	'전립선암 치료 후 생활관리' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 영양교육 '건강한 식생활' 14:00 (온라인 ZOOM)
20	21	22	23	24
< 추석 연휴 >			-	암생존자 이완훈련 '점진적 근육이완' 14:00 (온라인 ZOOM)
27	28	29	30	
원예 프로그램 '토피어리 만들기' [30명] 비대면 동영상 활용	암생존자 '수면위생교육' 14:00 (온라인 ZOOM)	암생존자 심리지지 '변화된 삶에 적응하기' [5명] 14:00 (암생존자센터 2층 교육실)	운동 프로그램 '라인댄스' [5명] 14:00 (암센터 2층 교육실)	-

- 코로나19로 인해 프로그램은 온라인 또는 대면(7인 이내)로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다
- 심리지지, 운동 프로그램은 1:1로도 진행하오니 사전 예약 부탁드립니다.
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 * 프로그램 문의 : 061-379-7890