

# 광주전남권역암생존자통합지지센터

# 2025년 8월 표준화 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
				1
■ 표준화 ■ 자체				상지기능 개선운동 15:00 ~ 16:00 비대면(zoom) (강사 : 이종근)
4	5	6	7	8
하복부기능 개선운동 11:00 ~ 12:00 비대면(zoom) (강사 : 김득호)		피로관리 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 강혜림)		
11	12	13	14	15
	내 안의 불안 다스리기 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)	피로관리 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 강혜림)		광복절
18	19	20	21	22
	새로운 여정의 시작 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)	영양식생활 심화과정(NQ지수) 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)	숲 체험 프로그램 10:00 ~ 12:00 대면 (강사 : 정재윤)	
25	26	27	28	29
	영양식생활 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 김세인)	재발 두려움 관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 강혜림)	바른 걷기 11:00 ~ 12:00 하이브리드 (강사 : 유성현)	

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅 → “광주전남권역암생존자통합지지센터”검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-7889