



# 2026년 1월 프로그램 운영 일정표

## 경남권역암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 근력강화운동교육, 영양교육, 심리지지교육 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)			1	2
			신청	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
5	6	7	8	9
<b>피로관리</b> 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	<b>근력강화운동</b> 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	<b>직업복귀</b> 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	<b>근력강화운동</b> 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	<b>하복부기능개선운동</b> 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
12	13	14	15	16
<b>피로관리</b> 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	<b>근력강화운동</b> 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	<b>직업복귀</b> 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	<b>근력강화운동</b> 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	<b>하복부기능개선운동</b> 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
19	20	21	22	23
<b>피로관리</b> 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	<b>근력강화운동</b> 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	<b>재발 두려움 관리</b> 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	<b>근력강화운동</b> 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	<b>하복부기능개선운동</b> 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
26	27	28	29	30
<b>피로관리</b> 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	<b>근력강화운동</b> 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	<b>재발 두려움 관리</b> 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	<b>근력강화운동</b> 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	<b>하복부기능개선운동</b> 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실