

10월 프로그램 일정

월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4
		10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료1 (심화반) 10시 - 12시 산림치유 A5	10시 - 12시 산림치유 B5 10시 - 11시 특성화 운동 (상지, 기초반) 11시 - 12시 특성화 운동 (하지, 기초반) 1시 30분 - 2시 30분 바른 걸기	개천절	2시 - 4시 산림치유 C5
6	7	8	9	10	11
추석 	추석 	추석 	한글날		2시 - 4시 산림치유 C6
13	14	15	16	17	18
참여자 모집일 V 해피니스 신청기간 10/13~10/16	10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반) 2시 - 3시 심리지지1 〈변화된 삶에 적응하기〉	10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료2 (심화반) 10시 - 12시 산림치유 A6 2시 - 3시 수면위생+이완훈련	10시 - 12시 산림치유 B6 10시 - 11시 건강관리 2시 - 3시 영양지수(NQ)기반의 영양·식생활 관리(심화반)	11시 - 1시 미술치료1 (심화반) 2시 - 3시 재발 두려움 관리	2시 - 4시 산림치유 C7
20	21	22	23	24	25
참여자 모집일 여성암의 날 림프부종 피로관리 10시 - 11시 쿠링클래스	여성암의 날 10시 - 11시 특성화 운동2 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동2 (하지, 심화반) 2시 - 3시 웃음요법	여성암의 날 10시 - 12시 산림치유 A7 10시 - 11시 노래교실	10시 - 12시 산림치유 B7 10시 - 11시 아로마테라피	11시 - 1시 미술치료2 (심화반) 2시 - 3시 미술치료	2시 - 4시 산림치유 C8
27	28	29	30	31	
참여자 모집일 특성화운동(기초) 바른걸기 야외 바른걸기	10시 - 11시 특성화 운동3 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동3 (하지, 심화반) 2시 - 3시 심리지지2 〈내안의 불안 다스리기〉	10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료3 (심화반) 10시 - 12시 산림치유 A8	10시 - 12시 산림치유 B8 10시 - 11시 림프부종 관리	11시 - 1시 미술치료3 (심화반) 2시 - 3시 피로관리	

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡
채팅 연결