

2월 프로그램 일정표

비대면 프로그램에 어려움이 있으시다면 **1:1 프로그램예약** (센터로 방문) 가능합니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

화상강의 참여방법

카카오톡에 '강원암생존자 통합지지센터' 검색 → 카카오톡 채널 친구 추가 → 화상강의 링크 발송 → 프로그램 참여!



월	화	수	목	금
	1 설날 <i>새해에도 늘 건강하고 행복하세요</i>	2	3	4
7	8 운동프로그램 10:00~11:00	9 수면위생, 복식호흡 14:00~15:00	10 심리지지 1 14:00~15:30	11
14	15 운동프로그램 10:00~11:00	16 직업복귀 14:00~15:00	17 심리지지 2 14:00~15:30	18
21	22 운동프로그램 10:00~11:00	23 영양 및 식생활 14:00~15:00	24 심리지지 3 14:00~15:30	25
28				