

# 9월 프로그램 일정

월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6
<b>참여자 모집일</b> 특성화운동(심화) 수면+이완 피로관리	10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동4 (하지, 심화반)	10시 - 12시 산림치유 A1 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료1 (기초반)	10시 - 12시 산림치유 B1 10시 - 11시 특성화 운동 (상지, 기초반) 11시 - 12시 특성화 운동 (하지, 기초반) 1시 30분 - 2시 30분 바른 걷기	11시 - 1시 미술치료1 (심화반)	2시 - 4시 산림치유 C1
<b>참여자 모집일</b> 건강관리 영양(기초) 직업복귀 재발 두려움 관리	10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반)	10시 - 12시 산림치유 A2 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료2 (기초반) 2시 - 3시 수면위생+이완훈련	10시 - 12시 산림치유 B2 2시 - 3시 피로관리	11시 - 1시 미술치료2 (심화반)	2시 - 4시 산림치유 C2
<b>15 행사</b> <b>참여자 모집일</b> 림프부종 관리 <b>대장암의 날</b> √ 해피니스 신청기간 9/15~9/18	10시 - 11시 특성화 운동2 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동2 (하지, 심화반) 2시 - 3시 직업복귀 준비 1	10시 - 12시 산림치유 A3 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료3 (기초반)	10시 - 12시 산림치유 B3 10시 - 11시 건강관리 2시 - 3시 영양·식생활 관리(기초반)	11시 - 1시 미술치료3 (심화반) 2시 - 3시 재발 두려움 관리	2시 - 4시 산림치유 C3
<b>참여자 모집일</b> 특성화 운동(기초) 바른걷기	10시 - 11시 특성화 운동3 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동3 (하지, 심화반) 2시 - 3시 노래교실(예정)	10시 - 12시 산림치유 A4 10시 - 11시 웃음요법	10시 - 12시 산림치유 B4 10시 - 11시 림프부종 관리 2시 - 3시 아로마테라피	2시 - 3시 미술치료 2시 - 3시 쿠킹클래스	2시 - 4시 산림치유 C4
<b>참여자 모집일</b> 특성화운동(심화) 미술(심화) 심리지지 수면+이완 건강관리 영양(심화) 재발 두려움 관리	10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동4 (하지, 심화반) 2시 - 3시 직업복귀 준비 2				

### ♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

### ♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**\*\* 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며 최소 예약인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

### ♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

### ♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡 채팅 연결