



5월 비건거북 캠프

		월	화	수	목	금
 상시 운영 운동/영양/직업복귀					어린이날	
		2	3	4	5	6
 상시 운영 운동/영양/직업복귀			온라인 집단심리지지1 (15:00~16:00)			
		9	10	11	12	13
 상시 운영 운동/영양/직업복귀		온라인 이완훈련 (15:00~16:00)	오프라인 림프부종 09:30~10:30 운동(심화) 10:30~11:30	온라인 집단심리지지2 (15:00~16:00)		
		16	17	18	19	20
 상시 운영 운동/영양/직업복귀		온라인 이완훈련 (15:00~16:00)	온라인 집단심리지지3 (15:00~16:00)	온라인 수면위생교육 (15:00~16:00)		
		23	24	25	26	27
 상시 운영 운동/영양/직업복귀			오프라인 운동(심화) (10:30~11:30)			
		30	31	6/1	6/2	8/3

- 모든 프로그램은 인천 암생존자통합지원센터에 등록된 분만 참여하실 수 있습니다.
- 프로그램 참여는 전액 무료이며 사전 예약자만 참여하실 수 있습니다.
- 온라인 프로그램은 줌(ZOOM)을 통해서, 오프라인 프로그램은 센터 상담실과 교육실에서 진행합니다.
(진행 방식과 날짜는 센터 사정 및 모집 인원내에 따라서 변경될 수 있습니다.)
- 오프라인 프로그램은 코로나-19 예방을 위하여 5인 이내 또는 1:1로 진행됩니다.

• 사전예약 및 문의

 **1577-9740**

 인천광역시 남동구 남동대로 783
가천대 길병원 암센터 2층 암생존자통합지원센터

