



# 2025년 3월 프로그램 운영 일정표

## 경남권역암생존자통합지지센터

월	화	수	목	금
<p>* 모든 프로그램은 <b>사전 예약 후</b> 참여 가능합니다.            * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)</p>				
3	4	5	6	7
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
10	11	12	13	14
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
17	18	19	20	21
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
24/31	25	26	27	28
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 2층 교육실 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실