

## 2025년 3월 프로그램 운영 일정표

2025년 3월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
				◆심리지지 10:00~12:00(5명)
10	11	12	13	14
	◆음악 특강 14:30~16:00(7명)	◆림프부종 특강 10:00~11:30(15명)	◆수면위생+피로관리 10:00~11:00(20명) ◆근력강화운동 ◆상지기능개선운동 14:00~16:00(5명)	
17	18	19	20	21
◆심리지지 10:00~12:00(5명)		◆아로마요법 14:00~15:30(15명)		
24	25	26	27	28
◆영양·식생활(고혈압) 14:00~15:30(20명) ◆영양지수 기반의 영양·식생활 관리 15:30~16:30(20명)				

- 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널([http://pf.kakao.com/\\_xkNVvk](http://pf.kakao.com/_xkNVvk))에서 확인 가능합니다.
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만** 진행됩니다.
- \* 프로그램 신청 및 문의 : 051)240-6876