



광산구 DIY 암 예방 프로젝트

국 가 암 검 진 사 업

D . I . Y ?

이 전

D.I.Y(DO IT YOURSELF) 주민의 주도적인 암 예방 생활 수칙 실천을 유도

전 략

- : Divide into Demanding group 요구도가 높은 그룹에 집중 ➡ 유방암, 폐암
- : through Inquiries and Information 지역사회 현황 조사 및 여러 지식과 정보 활용
- : by Years, by Yourself 나이별로, 대상자 스스로 관리하도록 검진 비서 역할

광산구 D.I.Y 암 예방프로젝트

비전	주민의 10가지 암 예방 생활 수칙 적극 실천				
목표	암 검진 수검률 38%		국가암관리사업 인지도 70%		
	암 검진 홍보 6회		사후관리 비율 30%		
추진전략	1	요구도가 높은 그룹에 집중(DIVIDE INTO DEMANDING GROUPS)			
		① 지역 내 발생률이 높은 암종 중점 홍보 및 교육 ② 수검률이 가장 낮은 폐암 검진 대상자와 흡연자 대상 홍보			
	2	지역사회 현황 조사 및 정보 활용(THROUGH INQUIRIES&INFORMATION)			
		① 사업에 대한 인지도 및 지역주민의 의견 조사 ② 암에 대한 지식과 정보 활용			
	3	검진 비서, 나이별, 대상자별 맞춤 관리(BY YEARS, BY YOURSELF)			
		① 나이대별, 검진 대상자별 홍보 방법 차별화 ② 검진 결과에 따른 사후관리 강화			
진 절차	업무 회의  사업 준비 환경조성 사업추진 사후관리				
협력체계	기관명		역할		
	광주전남지역암센터		암 예방 사업, 암 통계 등 정보 제공		
	관내 보건소 및 복지정책과, 동 행정복지센터		각종 보건복지 사업 연계 및 협력		
	국민건강보험공단 광주서부지사		암 예방 사업 추진 및 분기별 검진 안내		
	광주전남 암생존자통합지지센터		암환자 프로그램, 이벤트 등 운영		
	광산구 금연클리닉		금연지도원, 대학생 금연 선포터즈		
	광산구더불어락노인복지관		로고라이트 설치 장소 협조 및 유지관리		

사업 목표 및 결과

사업 목표

인원 수검률 38%
(정산 실적)

국가암검진 사업인지도
70%
(설문조사)

검진 홍보 캠페인 6회

사후관리 실시율 30%
(정보시스템)

진행 결과

38.72%
(11.30 기준)

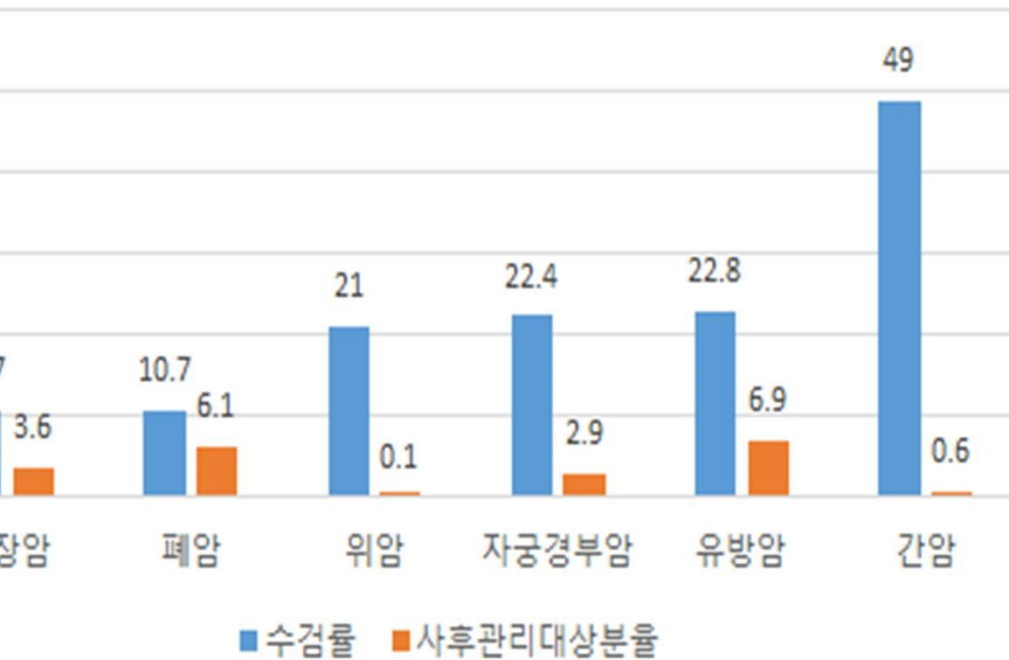
인지도 90%
(설문조사))

현수막, 배너, 이벤트,
캠페인,
지하철 스크린도어,
로고라이트

94명(5.1%)
11.30기준

지역 사회 현황

국가 암 수검률과 사후관리대상분율(%)



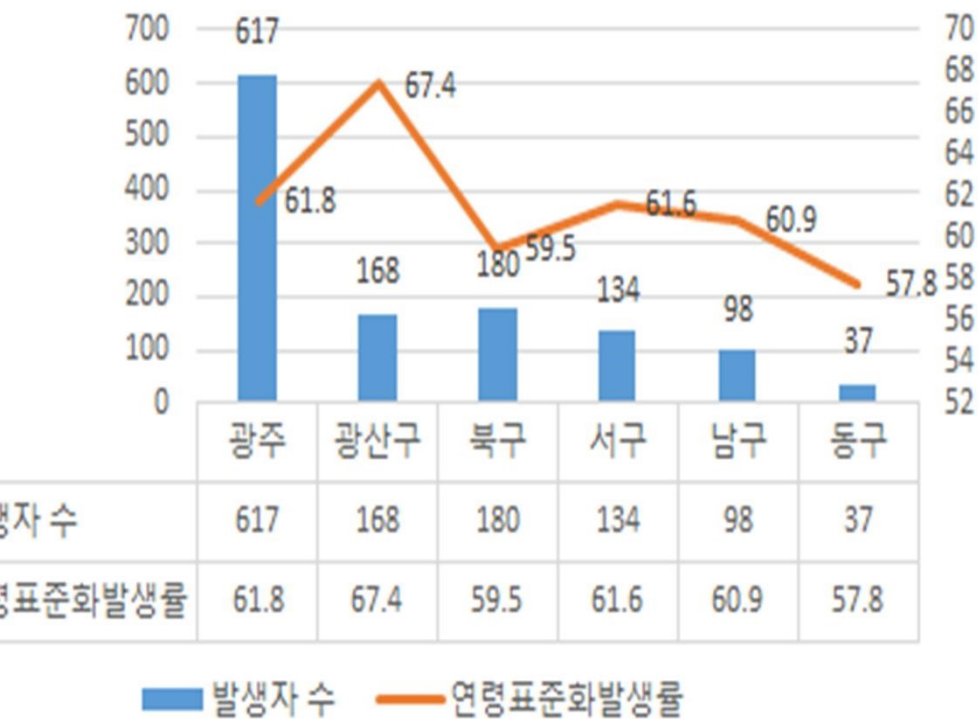
광주광역시 인구 145만 / 광산구 인구 40만

전체	위암 (40대 이상)	간암 (고위험군)	대장암 (50대 이상)	유방암 (40대 이상)	자궁경부암 (20대 이상)	()
107,016	54,753	4,038	69,261	30,690	47,832	1

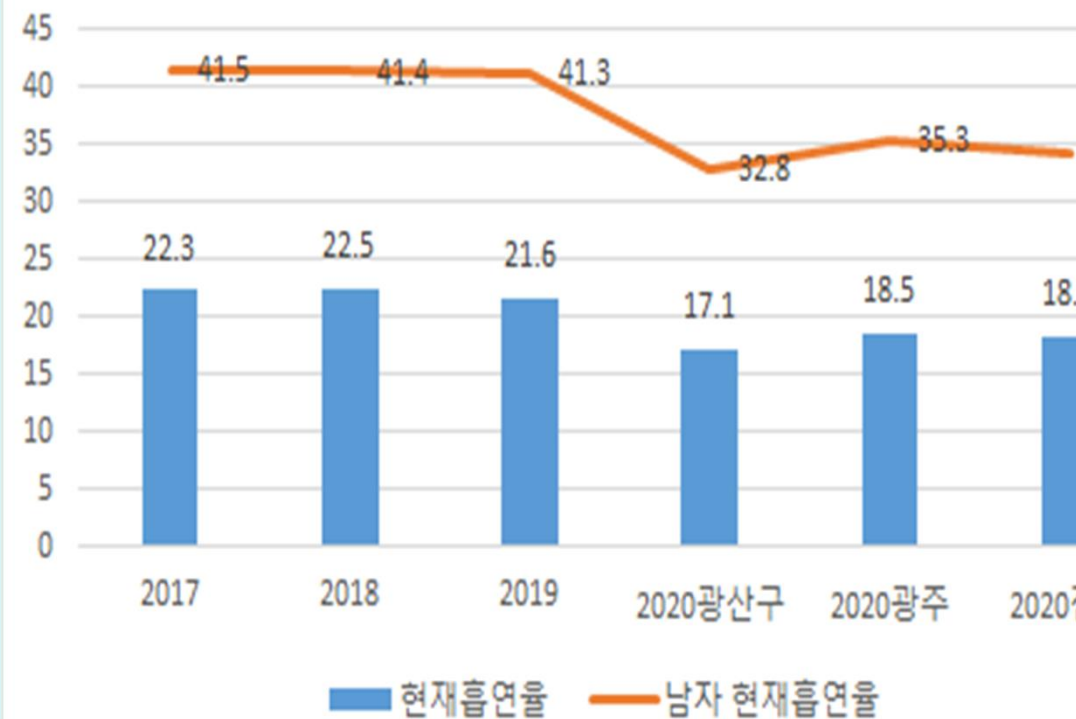
사후관리	위암	간암	대장암	유방암	자궁경부암	폐암	()
실시	0	0	0	15	0	0	1
미실시	36	25	577	1070	646	19	2

지역 사회 현황

주광역시 내 유방암 발생률 * 발생자 수(명)/ASR



현재 흡연율 *단위:%, 표준화율



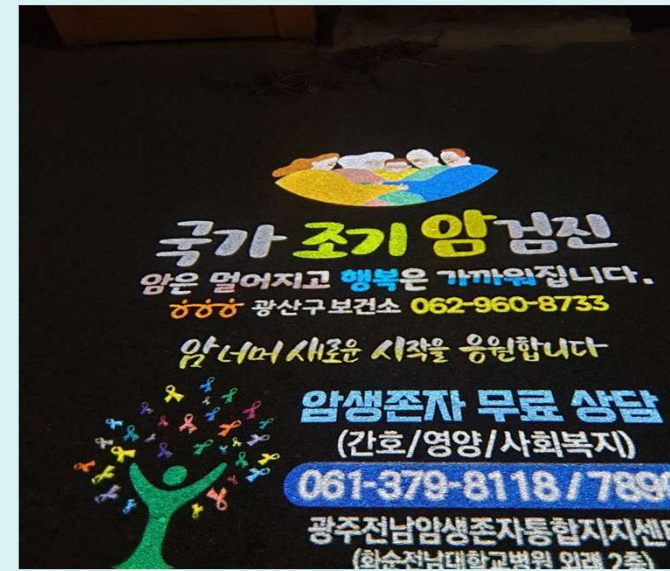
암 검진 환경 조성



지하철스크린도어



광산구청 배너



공원 로고젝트

암 검진 환경 조성



면-1



현 수 막 및 건 강 복 지 관 게 시 판



D : 요구도가 높은 그룹을
우선 순위로~

유방암 예방 캠페인.....

지역사회 금연사업 연계하여 폐암 그룹 관리.....



10월 유방암 예방의 달

(구청 앞 송정5일 시장)

- ✓ 유방암 자가 촉진 교육
- ✓ 대장암 채변통 배부 및 설명
- ✓ 시장 상인 대상 거리 캠페인
- ✓ 암 예방 전문간호사의 교육
== 자가 촉진으로 발견 가능한 암, 유방암 ==
== 최소 6개월 단위로 자가 검진 필요 ==
- ✓ 광산구 동별 검진기관 목록 배부

광주전남지역암센터 협

접근성제고를위한 검진기관 목록 제작 및 배포

「 광진 기관 목록 」

검진기관명	전화번호	주소	입주					
			우익	진입	민간	공공	국립	비공
서울한내과의원	062-946-0782	광산구 내상로 7 3층	■	■	■	■	■	■
광주열린병원	062-610-9100	광산구 송도로 271	■	■	■	■	■	■
송정사랑병원	062-949-9222	광산구 송도로 232	■	■	■	■	■	■
호산내과의원	062-942-2002	광산구 내상로 16	■	■	■	■	■	■
신가병원	062-610-8200	광산구 목련로 316	■	■	■	■	■	■
수환선로병원	062-950-9797	광산구 수암로 6 A동1,3,5,6층/B동	■	■	■	■	■	■
바른내과의원	062-367-7582	광산구 하남대로261번길 8 3층	■	■	■	■	■	■
신가우리내과의원	062-954-2224	광산구 수동로 270 2,3층	■	■	■	■	■	■
광주수환병원	062-958-1170	광산구 임방울대로 370	■	■	■	■	■	■
K5병원	062-975-9300	광산구 용백로 220	■	■	■	■	■	■
수환한내과의원	062-514-8275	광산구 임방울대로 348 6층 602,603호	■	■	■	■	■	■
미래향의과의원	062-710-0975	광산구 임방울대로 342 5층 501-503호	■	■	■	■	■	■
본내과의원	062-961-7953	광산구 장신로 136 2층	■	■	■	■	■	■
더불어여성병원	062-616-9000	광산구 임방울대로 331	■	■	■	■	■	■
첨단종합병원	062-601-8329	광산구 첨단중앙로170번길 59	■	■	■	■	■	■
첨단메디케어의원	062-720-9750	광산구 월계로 223 8 110동 2층	■	■	■	■	■	■
첨단즐거움내과의원	062-972-7585	광산구 임방울대로 805 4층	■	■	■	■	■	■
첨단우덕수내과의원	062-971-1004	광산구 첨단중앙로182번길 28 가동 2층	■	■	■	■	■	■
강내과의원	062-972-7588	광산구 첨단중앙로 170 2층	■	■	■	■	■	■
세계로병원	062-450-5000	광산구 장신로 77	■	■	■	■	■	■
스내과명상의학과의원	062-946-0500	광산구 장신로 82 4층	■	■	■	■	■	■
라이브내과의원	062-946-8275	광산구 장신로 72 302,303호	■	■	■	■	■	■
한사랑병원	062-960-0087	광산구 임방울대로 128	■	■	■	■	■	■
광주21세기병원	062-958-9018	광산구 임방울대로 164	■	■	■	■	■	■
연합의과의원	062-955-7119	광산구 하남대로 294 2,3,4층	■	■	■	■	■	■
오내과의원	062-951-7588	광산구 하남대로 290 4층	■	■	■	■	■	■
양주열내과의원	062-951-8275	광산구 하남대로 282 2층	■	■	■	■	■	■
첨단박음한내과의원	062-972-7518	광산구 하남대로 92 2층	■	■	■	■	■	■
송환한내과의원	062-973-8075	광산구 첨단중앙로 102 2층	■	■	■	■	■	■
이봉구내과의원	062-972-7117	광산구 첨단중앙로 23 남부대하교북지동 2층	■	■	■	■	■	■
첨단연한내과의원	062-972-7575	광산구 임방울대로 727 19 201호	■	■	■	■	■	■
첨단온내과의원	062-974-2266	광산구 첨단중앙로 96	■	■	■	■	■	■
5동원의원	062-956-7000	광산구 용암로 234	■	■	■	■	■	■
수내과의원	062-962-7582	광산구 사암로215번길 85 2,4층	■	■	■	■	■	■
첨단한내과의원	062-952-0313	광산구 용영칠길로 20 6 2층 202호	■	■	■	■	■	■
한정할내과의원	062-951-5593	광산구 사암로 275 2층	■	■	■	■	■	■
박내과의원	062-951-0330	광산구 용영로 37	■	■	■	■	■	■
한결내과의원	062-961-2244	광산구 신창로 124	■	■	■	■	■	■
늘면한내과의원	062-234-7582	광산구 신창로 68 2층	■	■	■	■	■	■
하남성심병원	062-958-1263	광산구 용암로 259	■	■	■	■	■	■
더드림내과의원	062-959-7582	광산구 순계로110번길 46	■	■	■	■	■	■
산림보건업 회복물전남의원	062-956-9012	광산구 사암로 414	■	■	■	■	■	■
광주보통병원	062-602-6301	광산구 첨단중앙로 99	■	■	■	■	■	■
비마연한내과의원	062-955-3575	광산구 비마중앙로31번길 9	■	■	■	■	■	■
드림아이내과의원	062-945-1135	광산구 선문 중앙로 56 2층	■	■	■	■	■	■

「 광산구 '자궁경부암' 검진 기관 목록 」

검진기관명	전화번호	주소
그레이스여성의원	062-962-0813	광주광역시 광산구 임방울대로 138 베스트원 빌딩
김정은산부인과의원	062-959-3773	광주광역시 광산구 목련로 379 301A호 (신가동)
목화산부인과의원	062-716-8008	광주광역시 광산구 하남대로 278 (운남동)
미래여성산부인과의원	062-952-0070	광주광역시 광산구 풍영로 43 3층 (월곡동)
박지현산부인과의원	062-415-8800	광주광역시 광산구 장신로 77 501호 (장덕동)
비주여성산부인과의원	062-959-6402	광주광역시 광산구 임방울대로 334 4층 401호 (수암동)
성정희산부인과의원	062-973-1113	광주광역시 광산구 첨단중앙로 170 2층 (쌍암동)
신세화산부인과의원	062-945-3535	광주광역시 광산구 내상로 16 2,3층 (송정동, 호산동)
이지산부인과의원	062-958-3000	광주광역시 광산구 사암로 396 (월곡동)
임현정산부인과의원	062-974-3000	광주광역시 광산구 첨단중앙로 96 2층 205호 (월곡동)
첨단미즈여성의원	062-973-0043	광주광역시 광산구 첨단중앙로 104 203호 (월계동)
첨단하나산부인과의원	062-973-0008	광주광역시 광산구 첨단중앙로 120 (월계동)
최성란산부인과의원	062-956-0075	광주광역시 광산구 수동로 258 4층 (신가동)
퀵즈산부인과의원	062-961-1007	광주광역시 광산구 신창로 64 302호 (신창동)



관련구역인 공원에서 담배종초가 많이 발견되는 것을
보고 많이 놀랐으며 앞으로는 담배종초가 발견되지
않았으면 좋겠습니다!



땀띠공초를 주워야겠다는 생각을 하고 길을 보니
땀띠공초가 생각보다 많아서 깜짝 놀랐습니다



우심과 지니 다니던 길을 관심을 갖고 돌아 다니니
공초가 생각보다 많아서 놀라웠고, 이런 활동들이 더
많아 필요면 좋겠습니다



길거리의 담배꽂초들이 너무 많아 놀랐습니다!
많은 사람들이 금연했으면 좋겠습니다.)

(온라인) 금연서포터즈 활동 보고서 - 37

활동 분야 (해당분야 체크)	카드뉴스 (V) 웹포스터 () 동영상 ()	이름	송지 ~~현~~
		1365포털 ID	0513good
		핸드폰번호	~~010-6865-2813~~
제작 날짜	2021. 9. 30	활동 시간	1시간 30분 (카드뉴스 12장)

내 용	흡연의 위험성과 질병
-----	-------------



위와 같이 활동 보고합니다.

2021년 9월 30일
이름 송지현

지역사회 금연사업

- ✓ 금연지도원과 담배꽂초 줄
암 예방 캠페인
- ✓ 대학생 금연 서포터즈의 우
커뮤니티 내 암 예방 활동
- ✓ 금연 클리닉 등록 및
금연치료지원 문진표 작성
'흡연력'과 '현재흡연중' 인
표시하도록 교육
- ✓ 폐암 검진 대상자에게 우편
금연지원서비스 홍보



I : 지역사회 현황조사 및 지식과 정보 활용

1. 온라인 설문조사 이벤트
2. 암에 대한 지식과 정보 활용

암검진 설문

건강검진과입니다.

암을 통하여 암을 예방하고 초기에 발견하여 치료율을 높이는 것을 목적으로 정기적인 검진을 독려하는데 이 검진의 귀중한 의견이 향후 개선에 도움이 될 수 있도록 부탁드립니다.

제 사용되지 않으며 귀하가 대답하신 내용이 개인적인 것입니다. 또한 설문지에 포함된 개인정보(성명, 연락처, 주소) 상품배상에 사용될 목적으로 이벤트 종료 시 폐기처리 될

사합니다.

25(월) - 2021.11.30(화)

의사 • 개인정보보호법 등 관련 법령상의 개인정보 보호규정을 준수하고 최선을 다하고 있으며 개인정보 보호법 제 15조 및 동과 같이 국가 암검진 수검자의 개인정보를 수집·이용하는데와 같이 개인정보의 수집 및 이용에 동의하십니까?

목적	당첨 시 개별 연락 및 상품수령 주소
기간	성명, 휴대전화번호, 주소 이동통신망 이용촉진 및 정보보호 등에 관한 법률 제40조 제4항 제4호에 따라 개인정보 수집 및 이용에 동의한 후 1년 이내
제3자에게 제공	당첨자를 위한 상품 수령을 위하여 필요할 수 있으며, 동의 거부 시 상품 수령 불이행이 있을 수 있음

1. 귀하는 정부에서 시행하는 국가암검진 사업에 대해 알고 계십니까?

예

2. 귀하는 올해 2021년도 국가 암검진을 받으셨나요?

예

3. 귀하가 올해 국가 암검진을 받게 된 계기는 무엇입니까?

암별 주기에 맞춰 정기적인 검진

4. 귀하가 국가 암검진을 정기적으로 받는받지 않는 이유를 자유롭게 작성해주세요.

예방차원의 검진 목적

5. 암검진 받으신 소감 또는 개선사항을 자유롭게 작성해주세요.

계속 알림문자가 와서 검진을 받게 되었는데도 그런 점이 좋거나 같습니다 그냥 관심을 가지지 않고 시간을 흘려보내는데 문자가 오니 한번 받아볼까? 라는 생각이 들게 되더라고요 챙겨주는 걱정 해주는데 감사드립니다

연락을 찾으면 좋겠어요

일부러 병원 찾아가면서 검사받지는 않을 것 같은데 국가 암검진이 있어서 그냥 지나칠 수 있는 검진도 받을 수 있어서 좋겠습니다

없습니다

정기적으로 독려를 해주어서 잊지 않고 할 수 있음 비용도 절감

무료검진을 받고 나서 몰랐던 결과도 알게 되고 추가적인 치료도 받아서 좋습니다.

정기검진을 통해 몸에 이상여부를 알 수 있어서 좋습니다

2021 국가 암검진 하고

건강 챙기고!
상품 챙기고!

2021년 7월 이후 하반기 해당되는 국가 암검진 받으시고, 간단한 설문 참여해주시면 선착순 200분께 랜덤박스를 드립니다.

	〈 대장암 〉 만 50세 이상 1년 주기		〈 간암 〉 만 40세 이상 고위험군 6개월 주기
	〈 위암 〉 만 40세 이상 2년 주기		〈 폐암 〉 만 54세~74세 고위험군 2년 주기
	〈 자궁경부암 〉 만 20세 이상 2년 주기		〈 유방암 〉 만 40세 이상 2년 주기

설문 참여 기간

2021. 10. 25 - 2021. 11. 30(화)

당첨자 발표

2021. 12. 3(금) ※ 개별 연락

참여 방법

- ① 휴대폰 카메라에 QR을 인식시키기
- ② 링크로 접속하기
- ③ 설문지 작성하기

참여대상

2021년 국가 암검진 대상자 중 7월 이후 수검자로 광주광역시 광산구 주민등록자

상품

랜덤박스(선착순 200명)



< 설문참여 QR >

문의 : 광산구보건소 건강증진과 062-960-8845

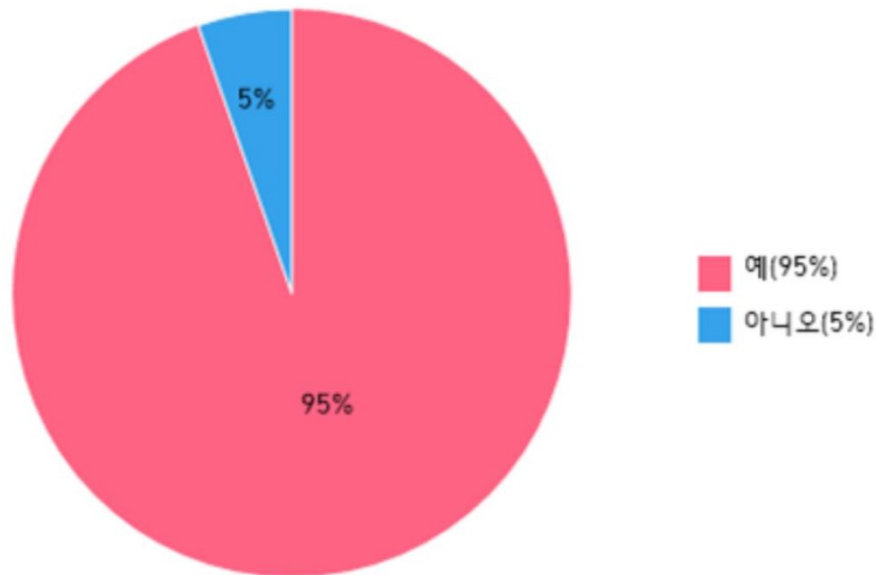
미 수검자 온라인 0

✓ 네이버 폼, 국가암정보시스
이용하여 온라인 설문 조사

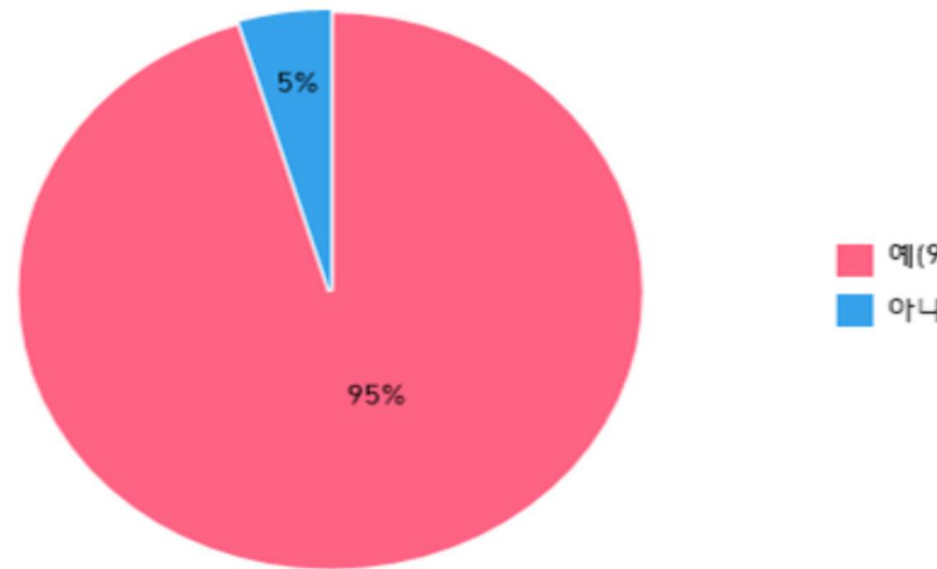
✓ 기념품과 설문 결과 발송 : 2

설문결과 - 사업에 대한 인지도 등

1. 귀하는 정부에서 시행하는 국가암검진 사업에 대해 알고 계시나요?

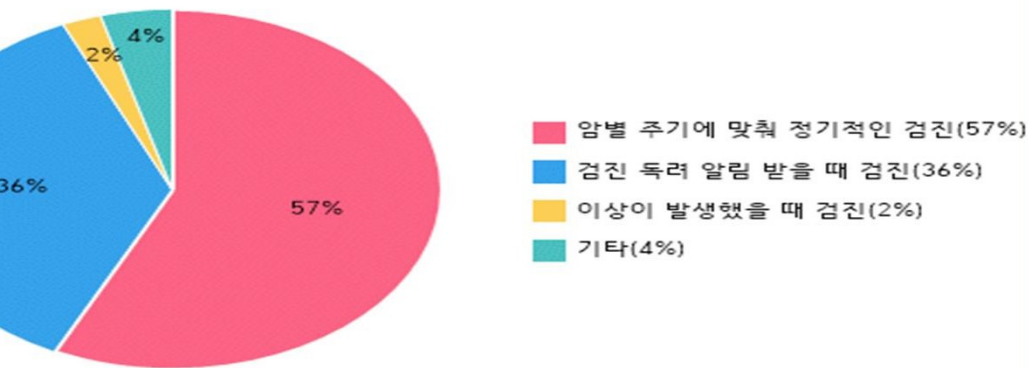


2. 귀하는 올해 2021년도 국가 암검진을 받으셨나요?



국가 암 검진을 받는 이유

3. 귀하가 올해 국가 암검진을 받게 된 계기는 무엇입니까?



4. 귀하가 국가 암검진을 정기적으로 받는 혹은 받지 않는 이유



정기 검진 응답

정기적으로 국민건강을 위해 지원해 주는 마련에 감사함을 느끼기에 정기적으로 받고 있습니다.

검진을 통해서 문제가 있는 곳에 대해 알고 미리 예방할 수 있어서

예방 목적으로 혹시 발병했다라도 조기에 발견하고 치료받기 위해서 정기적인 검진을 받고 있습니다.

정기적으로 받는 이유는 몸이 건강하다는 보장이 없으니 이걸 통해 몸 상태를 알아보려 합니다.

정기적인 독려 알림으로 인해 검진기간 내에 검진 받을 수 있음

검진을 통해 조기진단할 수 있어 암예방에 좋은 것 같아서 암검진이라도 꼭 받으려 합니다.

✓ 비정기적 검진 응답

✓ 일반적인 행정 사무직 근무로 근무시간과 병원 내원시간이 겹쳐 시간적 여유 없음

✓ 추가검사까지 하면 비용이 비쌈
✓ 기본검사만으로는 부족한거 같아요.

✓ 미리 예방을 위해서 꼭 필요하다고 생각합니다. 하지만 정기적인검사는 비용부담 때문일 수 없이 정기적인검사는 어려운거 같습니다.

✓ 근무시간이랑 병원시간이 겹쳐서 시간내기 어렵고 대기도 많고, 가면 암검사만하지 않고 초음파도 권유하셔서 비용이 나감.

✓ 시간적 여유가 없어서 진료시간이 끝나버려서.

✓ 아직 필요를 느끼지 못해서

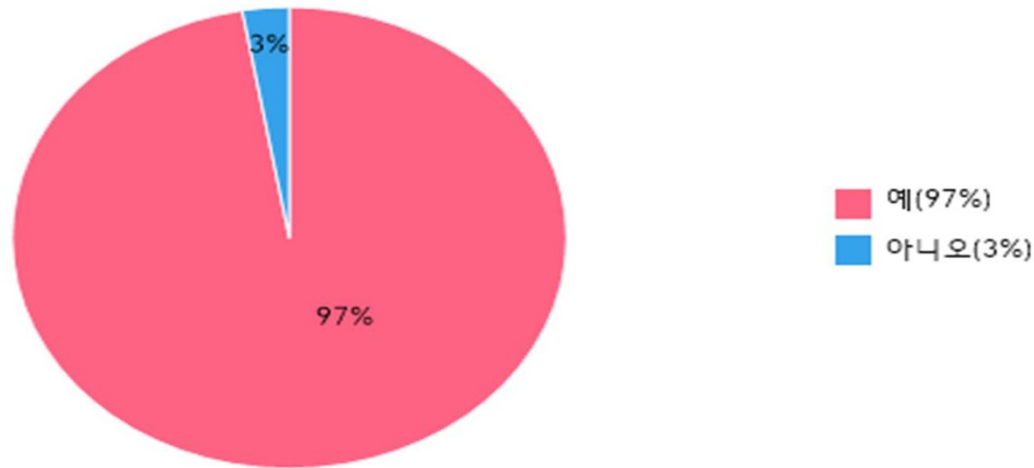
국가 암 검진을 받은 소감 및 의견

검진 받으신 소감 또는 개선사항

예방하여 건강관리하고 만족스럽다	다양한 검진이 있었으면 좋겠습니다.
국민 국가 암 검진으로 암에 대한 불안감을 어느 정도 감소시켜 좋은 거	젊은 세대에서도 식습관 때문인지 요즘 위암이 많이 발생하는데 젊은 층 위암검진도 해주셨으면 합니다.
알림 문자가 와서 검진을 받게 되었는데요 그런 점이 좋은 거 같습니다 관심을 가지지 않고 시간을 흘려 보내는데 문자가 오니 한번 받아볼까? 생각이 들게 되더라고요 챙겨주는 걱정 해 주는듯한 느낌 좋았습니다	국가에서 암 검진 독려를 하기 위해서는 시간 및 장소 등 국민들이 쉽게 받을 수 있는 경로를 만들어 주셨으면 좋겠습니다. 자율적이거나 직장에 통보형식으로 진행된다면 눈치 보아서 검진으로 쉬기 어렵습니다.
검진을 꼼꼼히 체크해서 조기발견에 신중 해줬으면 하는 바램입니다.	젊은 20대, 30대의 위장건강도 점차 많이 안 좋아지는데 무료검진대상에 넓어지면 좋겠어요.
대상자 인지도 몰랐는데 안내까지 해주시니 알고 검진 받았습니다. 알고 검진 받을 수 있게 되어 좋습니다.	일부러 병원 찾아가면서 검사 받지는 않을 것 같은데 국가 암검진이 있으면 그냥 지나칠 수 있는 검진도 받을 수 있어서 좋은 것 같습니다.
이미 예방할 수 있고 빨리 발견해서 적절한 치료를 받을 수 있다고 생각합니다.	개선점은 따로 없는 것 같고 지금처럼 알림 서비스 해주시는 거 너무 좋습니다.
지원하는 암검진 나이가 낮춰지면 좋겠어요.	의사선생님이 친절하게 설명도 해주시고 잘 검진 해주셔서 좋았습니다. 검진 할 수 있는 집 근처 여러 병원이 있어 편리했습니다.
나이가 어려도 암 발병률이 높다 위암 대장암은 지원해 줬으면함.	나이가 어려 자궁경부암 밖에 안되니 아쉽네요. 더 많은 검진을 할 수 있게 해주면 좋겠음
지원 시행해주는 암검진을 좀 더 다양한 연령대에 제공해주면 좋겠습니다.	검진 너무 좋아요! 젊은 층도 검진의 폭이 넓어졌음 좋겠어요!
해야 하는 검진을 무료로 받을 수 있어서 좋아요.)	정기적으로 독려를 해주어서 잊지 않고 할 수 있고 비용도 절감됨.
알려주는 편리함으로 쉽게 검사 받고 예방할 수 있는 방법이 좋은 것	암 검진을 할 때 다른 검사도 같이 하면 진료비 보조를 해줬으면 좋겠습

검진 안내 관련

암검진 대상자에게 검진 안내가 필요하다고 생각하십니까?



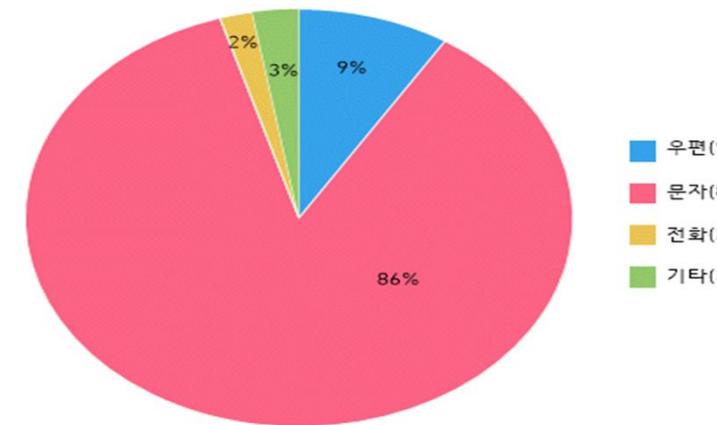
면담조사의 한계점

일로 진행되어 스마트폰 사용이 어려운 주민 제외됨.

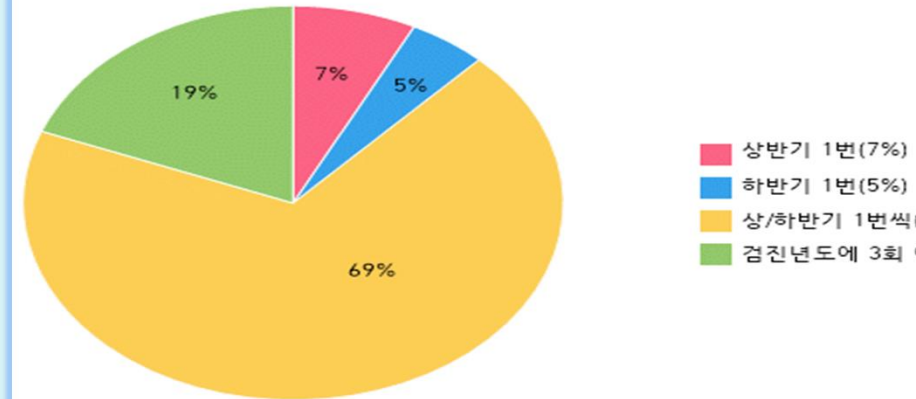
자를 대상으로 한정하여, 검진을 받지 않은 주민의 의견이
되지 않음

이 약200명으로 사업 대상자에 비해 적음

6-1. 적절한 안내 방법은 무엇이라고 생각하십니까?



6-2. 안내의 적절한 횟수는 어떻게 생각하십니까?



대장암

결장과 직장에 생기는 악성 종양

암 증상

상암, 중암, 하암
변비/정맥변, 장폐색
직장암
혈변, 장변, 배변시 통증

암 예방법

은 고기, 가공육 섭취 줄이기
정체증유지
정기적인 검진

광산 광안구보건소 건강증진과 062-960-8845

폐암

: 폐에서 발생한 악성 종양 주로 흡연이 원인

○ 폐암 증상

발열, 식욕부진
기침, 객혈, 호흡곤란
비대 동맥, 흉통
노기능장애, 구토
이상 호르몬 생성
빈 목소리, 식도침범

○ 폐암 예방법

간접흡연 피하기 과일/채소 섭취
금연 작업장 내 안전수칙 지키기

뚜렷한 증상시 이미 진행된 경우 많아 정기검진이 중요합니다!

광산 광안구보건소 건강증진과 062-960-8845

유방암

: 젖을 분비하는 소엽세포, 젖을 유두로 운반하는 유관세포에서 발생하는 악성종양

○ 유방암 증상

유두 통증 및 분비감
유두의 갑작스런 함몰
유두피부의 변색, 흉중이 없는 멍울
가드랑이 덩어리
유방 크기/모양이 눈에 보이는 변화

○ 유방암 위험요인과 예방법

절주 정기적인 검사
표준체중유지 자가검진
유방촬영술
유방조영파

광산 광안구보건소 건강증진과 062-960-8845

자궁경부암

자궁 입구인 자궁경부에 발생하는 악성종양

자궁경부암 위험요인

음연
사상유두종바이러스(HPV) 감염

자궁경부암 예방법

예방접종
안전한 성생활
금연
정기적인 검진

본 아무런 증상이 없어 정기적인 검진이 중요!

광산 광안구보건소 건강증진과 062-960-8845

위암

: 점막층에서 시작하여 발생하는 악성종양

○ 위암 증상

조기위암 >>>>> 진행성위암
무증상, 속쓰림
복통, 연하곤란, 체중감소, 오심, 위장관출혈, 구토, 식욕감퇴

○ 위암 예방법

관음식 음주 흡연 비만
과일과 채소 금주 금연 적정체중유지

뚜렷한 증상시 이미 진행된 경우 많아 정기검진이 중요합니다!

광산 광안구보건소 건강증진과 062-960-8845

간암

: 간세포에 발생하는 악성종양

○ 간암 증상

체중감소
복부 팽만감
피로
종달 복수
덩어리 만져짐
오른쪽 윗배 통증

○ 간암 예방법

B형 간염 예방접종
적정 체중 유지
절주
금연

뚜렷한 증상시 이미 진행된 경우 많아 정기검진이 중요합니다!

광산 광안구보건소 건강증진과 062-960-8845

암에 대한 지식 정보 활용 스티커

- ✓ 암의 증상, 위험요인, 예방법 등의 정보 제공과 조기 발견의 중요성 강조
- ✓ 지식과 정보를 몰라서 지나치는 주민이 없도록 위험
- ✓ 홍보물품과 우편 발송



Y : 나 이! 대 상 자! 맞춤형 검진 비서의 관리

나이대별 대상자별 홍보 방법 차별화 : MMS, 우편, 통화

검진 결과에 따른 사후관리 강화

편 발송 자료

국가 암검진 안내문

안녕하세요? 광산구 보건소입니다.

000님 올해 국가 암검진 하셨나요?

2021년도 위암, 대장암, 폐암 검진 대상자입니다.

위암과 폐암은 2년을 주기로, 대장암은 1년을 주기로 검사를 실시하고 있습니다.

아직 검진받지 않으신 항목은 검진 기관을 찾아 진행해주시면 감사하겠습니다.^^

검진 기관은 국민건강보험공단 홈페이지 또는 모바일 앱을 통해 찾으실 수 있습니다.

검진 방법은 해당 검진 기관을 찾고, 검진 기관에 전화로 예약하신 후 신분증을 지참하여 방문해 주시면 됩니다. 방문하실 때는 마스크를 꼭 착용해 주세요!

광산구 보건소에서는 대장암 1차 유소견자를 대상으로 2차 검진비를 지원해드리고 있으니 함께 보낸 안내문을 참고하여 주세요.

현재 휴연 중이시라면 금연에 도전해보시는 거 어떠세요?

광산구 보건소 금연클리닉과 광산구 중독 관리통합지원센터에서는 금연하실 수 있도록 지원하고 있습니다. 자세한 사항은 관련 홈페이지를 참고하여 주세요.

금연 관련 문의처

- 광산구 보건소 금연 클리닉 ☎062-960-8805, 8806

- 광주 광산구 중독 관리통합지원센터 ☎062-714-1233

하하 내일이 행복한 광산

암을 예방하는 한걸음

♥ 암 예방 생활 수칙 10가지

나를 돌아보는 체크리스트!

	2021년	2022년
	상반기 10월 11월 12월	목표 및 계획
☞ 암을 피우지 않고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기	☐ ☐ ☐ ☐	(가) 금연(10월~12월 30일까지)
☞ 채소와 과일을 충분하게 먹고, 균형 잡힌 식사하기	☐ ☐ ☐ ☐	
☞ 음주를 자제하고, 탄 음식을 먹지 않기	☐ ☐ ☐ ☐	
☞ 암예방을 위하여 하루 한두잔의 소량 음주도 피하기 ※ 고위험종: 1번의 술자리에서 남자의 경우 7잔 이상 또는 맥주 5캔, 여자의 경우 5잔 이상 또는 맥주 3캔을 주 2회 이상	☐ ☐ ☐ ☐	
☞ 주 3회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기	☐ ☐ ☐ ☐	
☞ 자신의 체격에 맞는 건강 운동 유지하기	☐ ☐ ☐ ☐	
☞ 예방접종 지침에 따라 B형 간염과 자궁경부암 예방접종 받기	☐ ☐ ☐ ☐	
☞ 성 매개 감염병에 걸리지 않도록 안전한 성생활 하기	☐ ☐ ☐ ☐	
☞ 암 예방을 위하여 노동하지 않도록 작업장 안전 보건 수칙 지키기	☐ ☐ ☐ ☐	
☞ 암 조기 검진 지침에 따라 검진을 바깥없이 받기	☐ ☐ ☐ ☐	

♥ 검진 기관 찾기

- 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) > 건강IN > 검진기관/병원 찾기
- 모바일 앱(The건강보험) > 건강IN > 검진기관/병원 찾기

♥ 검진 방법

검진기관 찾기 → 해당 검진기관에 전화상담 및 예약 → 검진기관 방문(신분증 지참)

♥ 암 유소견 2차 검진비 지원

암종별	검진대상	지원내용	지원상한액
대장암	만 50세 이상 남·여 (분변잠혈검사 결과 잠혈반응 있음)	대장내시경 수면검사비 등	최대 60,000원 (사업비 소진시까지)
유방암	만 40세 이상 여성 (유방촬영술 결과 유방암의심·관정유보)	유방초음파비	최대 60,000원 (사업비 소진시까지)

※ 유소견자 2차 검사비 지원 문의 ☎062-960-8849

※ 국가 암검진 관련 문의 ☎062-960-8845

※ 안전한 검진을 위해 검진 받으러 갈 때, 꼭 마스크를 착용해주세요!

하하 내일이 행복한 광산

나이에, 검진 대상자 홍보 방법 차별화

1. MMS 문자 : 만20~64세

- ✓ 대상 암종, 검진 기관 찾기, 동기 유발 문구, 유소견자

2. 우편 : 검진주기 시작 나이

- ✓ 정보시스템상 연락처가 없는 대상자
- ✓ 리플릿, 개인검진표, 편지 안내문, DIY체크 리스트

3. 유선 통화 : 만 65세 이상

- ✓ 의료급여수급권자 우선
- ✓ 친근감, 신뢰감 형성 후 다고민에 대한 방안 제시

암환자

암생존자통합지지센터
재가암환자관리사업

비용

암환자의료비지원사업
재난적의료비지원사업
긴급의료비

집중관리군

일반관리군

정신적
지지

**1:1 상담으로 2차 검진 목려와
맞춤 보건복지 사업 연계**

정신건강복지센터
광산온독(비대면
정신건강 플랫폼)

폐암
고위험군

금연클리닉 캠프
금연치료
중독관리센터

간암
고위험군

중독관리센터
음주 습관 교정

검진 결과에 따른 사 후 관 리

- ✓ **집중관리군** : 암이 의심
암으로 판정된 경우
- ✓ **일반관리군** : 유방암 판정
경계선 결절(폐), 분변 집
자궁경부암 전구단계 의
판정을 받은 경우

노하우 ★

사업 대상자에게 공감하고 소통하는 방향으로 추진하는 것이 효과적

국가 암 관리사업에 한정하기 보다는 다양한 보건복지사업과의 연계 및
협력이 효율적

궁극적 목적은 검진이 아닌 '건강과 삶의 질 추구'이기 때문에 수검률을
높여 적극적인 사후 관리 실시 등 연속성 있는 사업의 추진 필요

향후 계획 ★

암의 1-3차 예방을 위한 지역주민과의 소통플랫폼 강화

광산구 외국인, 간접흡연자 등 사각지대 대상자의 암 예방 체계마련

협업기관★

- 광주전남 지역암센터
- 광주전남 암생존자통합지지센터
- 국민건강보험공단 광주서부지사
- 광산구청 복지정책과, 동 행정복지센터
- 광산구보건소, 금연클리닉
- 광산구 더불어락 노인 복지관



감사합니다 ♥

궁금한 점 있으신가요?
062-960-8845