

2025년 9월 프로그램 일정표



국립암센터 암생존자통합지지실

월(MON)	화(TUE)	수(WED)	목(THU)	금(FRI)
1	2	3 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	4 [비대면] 직업복귀 준비 II (10:00~11:30)	5
8	9	10	11	12 [대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00) [대면] 수면위생교육 (11:00~12:00)
15 [대면] 영양·식생활 관리 I (15:30~16:30)	16 [대면] 이완훈련 (10:00~11:00) [대면] 바른 걸기 (11:00~12:00)	17 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00) [대면] 마음 봄 I (13:30~15:00)	18 [비대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00) [비대면] 상지기능개선운동 (11:00~12:00)	19 [대면] 마음 봄 II (13:30~15:00)
22	23 [비대면] 이완훈련 (10:00~11:00) [비대면] 피로관리 (11:00~12:00)	24 [대면] 마음 봄 III (13:30~15:00)	25	26
29	30			



암생존자통합지지실
카카오톡 채널

※ 프로그램 신청 : 전일 오전까지 전화 예약(☎031-920-2617) 바랍니다.

※ 프로그램 일정은 카카오톡 채널에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

- [비대면]프로그램의 경우 병원에 방문하지 않고, 줌(ZOOM)을 활용하여 비대면 방식으로 참여하시는 프로그램입니다.