

광주전남권역암생존자통합지지센터

2025년 11월 표준화 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
■ 표준화 ■ 자체				
3	4	5	6	7
	근력강화운동 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 유성현)			림프부종관리 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 나수영)
10	11	12	13	14
	피로관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 강혜림)			영양·식생활 11:00 ~ 12:00 대면 (강사 : 김세인)
17	18	19	20	21
	변화된 삶에 적응하기 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)	영양지수를 기반한 교육 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)	이차암 예방 및 검진 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 최서희)	
24	25	26	27	28
수면위생/이완훈련 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 최서희)	영양·식생활 12:00 ~ 13:00 대면 (강사 : 김세인)		근력강화운동 11:00 ~ 12:00 하이브리드 (강사 : 유성현)	

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅 → “광주전남권역암생존자통합지지센터” 검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-7889