



충북권역암생존자통합지지센터 2024년 2월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
			1	2
5	6	7	8	9
	소그룹 심리지지 ① (변화된 삶에 적응하기) 14:00~15:00	수면위생 교육 및 이완훈련 14:00~15:00		설날
12	13	14	15	16
	소그룹 심리지지 ② (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00		상지기능개선운동 14:00~15:00	
19	20	21	22	23
	소그룹 심리지지 ③ (새로운 여정 시작하기) 14:00~15:00	영양식생활 14:00~15:00	바른걷기 14:00~15:00	
26	27	28	29	
	1:1 심리지지 (재발두려움) 14:00~15:00		하복부기능개선운동 14:00~15:00	

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863