

# 9월

## 프로그램일정표

카카오톡에서  
'강원암생존자통합지센터'  
검색하고 친구추가 해주세요!  
프로그램 소식과 다양한 정보를  
받아볼 수 있습니다.

**TALK** 강원암생존자통합지센터

☎ 문의  
033)258-9038  
9201, 9273



비대면 프로그램  
사전 신청 후 대면으로 프로그램

월	화	수	목	금
			1 수면위생, 이완훈련 10:00~11:00	2
5	6 심리지지 14:00~15:00	7 운동프로그램 14:00~15:00	8	12 추석
12 대체휴일	13 심리지지 14:00~15:00	14 운동프로그램 14:00~15:00	15 피로관리 프로그램 10:00~11:00	16 실무자 간담회 문의는 카카오톡 채널로 보내주세요!
19	20 심리지지 14:00~15:00	21 소리치료 프로그램 10:00~11:00 운동프로그램 14:00~15:00	22 직업복귀 10:00~11:30	23
26 영양 및 식생활 14:00~15:00	27 바른걷기프로그램 10:00~11:00	28 운동프로그램 14:00~15:00	29	30

원에 프로그램과 통증관리 프로그램은 일정 조율 중입니다. 추후에 카카오톡 채널로 안내드리겠습니다!