



경남권역암생존자통합지지센터

2023년 4월 프로그램 운영 일정표



월

화

수

목

금

※ 모든 프로그램은 **사전 예약 후** 참여 가능합니다.
 ※ 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은
 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)
 ※ 프로그램 문의 ☎ 055-750-9036

월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 10:00 ~ 11:00 비대면(ZOOM)교육	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
10	11	12	13	14
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
17	18	19	20	21
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 10:00 ~ 11:00 비대면(ZOOM)교육	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
24	25	26	27	28
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 10:00 ~ 11:00 비대면(ZOOM)교육	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실