

광주전남암생존자통합지지센터

2024년 3월 통합프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
				1
				삼일절
4	5	6	7	8
		재발 두려움 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	이차암 예방 및 검진 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	
11	12	13	14	15
		다니엘 운동 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	수면위생/이완훈련 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	
18	19	20	21	22
		심리지지 내 안의 불안 다스리기 [5명] 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	림프부종 이해 및 예방 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	
25	26	27	28	29
				■ 표준화 / ■ 자율

- 프로그램은 비대면으로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (방문/사전)
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 * 프로그램 문의 : 061-379-8117