

# 충남권역암생존자통합지지센터

## 8월 프로그램 안내

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		심리지지1 변화된삶에적응하기 10시~11시 상담실	운동(6인) 10시~11시 힐링룸	다도수업(8인) 14시~16시 회의실		
6	7	8	9	10	11	12
	바른걸기 14시~15시 상담실	심리지지2 내안의불안다스리기 10시~11시 상담실	운동(6인) 10시~11시 힐링룸	캘리그래피(6인) 14시~15시 회의실		
13	14	15	16	17	18	19
	수면위생교육&이완훈련 14시~15시 힐링룸	 광복절	운동(6인) 10시~11시 힐링룸	다도수업(8인) 14시~16시 회의실		
20	21	22	23	24	25	26
	재발두려움 14시~15시 상담실	심리지지1 변화된삶에적응하기 10시~11시 상담실	운동(6인) 10시~11시 힐링룸	캘리그래피(6인) 14시~15시 회의실		
27	28	29	30	31		
	수면위생교육&이완훈련 14시~15시 힐링룸	심리지지2 내안의불안다스리기 10시~11시 상담실	운동(6인) 10시~11시 힐링룸	다도수업(8인) 14시~16시 회의실		



암생존자통합지지센터  
카카오톡 채널 바로가기  
(휴대폰 카메라로 촬영)