

2020년 10월 프로그램 일정표

* 프로그램 장소 : 병원동 2층 회의실

월(月)	화(火)	수(水)	목(木)	금(金)
5 유방암생존자를 위한 재활운동 김현주 (16:00-17:00)	6	7	8	9 한글날
12 영양·식생활 관리 프로그램 위경애 (13:30-14:30) ★★★★★★★★★★★★★★ 심리지지 프로그램 ① 변화된 삶에 적응하기 이소라 (14:30-16:00)	13 이완훈련 프로그램 복식호흡 이지윤 (14:00-15:00)	14	15	16 수면위생 교육 프로그램 박미애 (10:00-11:00) ★★★★★★★★★★★★★★ 운동 프로그램 이소라 (11:00-12:00)
19 심리지지 프로그램 ② 내 안의 불안 다스리기 박미애 (14:30-16:00) ★★★★★★★★★★★★★★ 유방암생존자를 위한 재활운동 김현주 (16:00-17:00)	20	21	22	23
26 영양·식생활 관리 프로그램 위경애 (13:30-14:30) ★★★★★★★★★★★★★★ 심리지지 프로그램 ③ 새로운 여정 시작하기 박미애 (14:30-16:00)	27 이완훈련 프로그램 근육이완법 이지윤 (14:00-15:00)	28	29	30 수면위생 교육 프로그램 박미애 (10:00-11:00) ★★★★★★★★★★★★★★ 운동 프로그램 이소라 (11:00-12:00)

※ 프로그램 신청 및 문의 (암생존자통합지지실 ☎ 031-920-2617)

- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며, 프로그램에 따라 참석인원의 제한이 있을 수 있으므로 사전예약이 필요합니다.
- 월별 프로그램 일정은 국립암센터 또는 국가암정보센터 홈페이지에서 확인 가능합니다.
- 코로나19 사회적거리두기 2단계 이상인 경우, 집단프로그램 운영이 중단됩니다.

