

암생존자통합지지센터 프로그램 일정표 (제주)

2021년 3월 프로그램 운영 일정표 제주 암생존자통합지지센터					
월	화	수	목	금	
1	2	3	4	5	
개 천 절	운동 & 영양 온라인 교육 프로그램 운영 (영양 대면 개별 교육 상시 진행)				
8	9	10	11	12	
운동 & 영양 온라인 교육 프로그램 운영 (영양 대면 개별 교육 상시 진행)					
15	16	17	18	19	
	14:00 수면위생	14:00 심리지지			
	15:00 이완훈련	15:00 직업복귀			
	교육장소 2층 1세미나실	교육장소 2층 1세미나실			
22	23	24	25	26	
	10:00 수면위생	10:00 심리지지			
	11:00 이완훈련	11:00 직업복귀			
	교육장소 2층 1세미나실	교육장소 2층 1세미나실			
29	30	31	4.1	2	
	14:00 수면위생	14:00 심리지지			
	15:00 이완훈련	15:00 직업복귀			
	교육장소 2층 1세미나실	교육장소 2층 1세미나실			

○ * 프로그램 신청 및 문의 : 064-717-2332 // 2299 (제주권역암생존자통합지지센터)

// 제주암생존자통합지지센터는 방역 지침에 준수하여 교육을 진행합니다.

// 코로나-19로 인해 대면 교육 인원 제한(참여 가능인원 5-6명) 있으므로 꼭 신청 후 참여 부탁드립니다.