

2022년 2월 비대면 프로그램 일정표

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	1	2	3	4
	설날			10:00 심리지지 프로그램
7	8	9	10	11
10:00 다니엘근력 운동교실	10:00 영양 식생활 프로그램	10:00 수면위생 프로그램		
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25

- 화상(ZOOM) 모임으로 진행
- 프로그램 사전 예약 필수
- 일정 외 프로그램(1:1대면) 신청 가능
- 예약 및 문의 ☎280-7420