

2025년 12월 경기권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
림프부종 관리방법 안지영물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	다니엘 근력강화운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정) 이완명상훈련교실⑤ 전미선교수 08:30~09:30/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「바른걷기 포인트 이론과 보행평가」 최영진물리치료사 10:00~11:00/ 웰빙센터 6층 회복관리를 위한 원예치료 「자연물 리스 만들기」 장수경원예치료사 14:00~16:00/ 온라인	
8	9	10	11	12
상지 기능개선운동 문경주물리치료사 13:00~14:00/ 온라인		(6주과정) 이완명상훈련교실⑥ 전미선교수 08:30~09:30/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「걷기 전후 스트레칭과 기본 근력운동」 최영진물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층	자녀양육 고민상담소 조선미교수 10:00~11:00/ 온라인
15	16	17	18	19
	하복부 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(숙련자) 이완명상훈련교실 전미선교수 10:00~12:00/ 웰빙센터 6층	(3주과정) 바른걷기교실 「잘못된 걸음걸이 개선운동」 최영진물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층	
22	23	24	25	26
	암생존자 스트레칭교실 임재준물리치료사 10:00~11:00/ 온라인		성탄절	