

암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2021년 12월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
		1	2	3
		영양교육1 15:00~16:00/비대면-온라인	암생존자를 위한 바른 걷기운동(대면) 14:00~15:00	
6	7	8	9	10
	심리지지 1(변화된 삶에 적응하기) &원예치료/아로마 14:00~15:30/비대면-온라인	이완훈련/수면위생교육 14:00~15:00 비대면-온라인/1:1	암생존자를 위한 바른 걷기운동(대면) 14:00~15:00	
13	14	15	16	17
	심리지지2(내안의 불안 다스리기) &원예치료/아로마 14:00~15:30/비대면-온라인	영양교육 2 14:00~15:00/비대면-온라인	암생존자를 위한 바른 걷기운동(대면) 14:00~15:00	
20	21	22	23	24
	심리지지3(새로운 여정 시작하기) &원예치료/아로마 14:00~15:30/비대면-온라인	직업복귀 교육(적응) 14:00~15:00 비대면-온라인/대면-1:1(교육실)	암생존자를 위한 바른 걷기운동(대면) 14:00~15:00	
27	28	29	30	31
	직업복귀 교육(적응) 14:00~15:00 비대면-온라인/대면-1:1(교육실)	[강의] 암생존자의 건강관리 14:00~15:00 비대면-온라인	이완훈련/수면위생교육 14:00~15:00 비대면-온라인/1:1	

- 월별 프로그램 일정은 총북암생존자통합지지센터 홈페이지에서 확인 가능 합니다.
- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다(온라인- zoom 이용/ 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 * 프로그램 문의 : 043-269-7691/7863