

2024년대구경북권역암생존자통합지지센터 7월 프로그램 일정



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
A반 여성암생존자 하이브리드 소도구근력운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 하이브리드 소도구근력운동 10:00~10:50 하복부기능개선운동 11:10~12:00	A반 여성암생존자 비대면 근력강화운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50	
8	9	10	11	12
A반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50	
15	16	17	18	19
A반 여성암생존자 하이브리드 소도구근력운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 하이브리드 하복부기능개선운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50 바른걷기 11:00~11:50	B반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50	소도구근력운동 14:00~14:50
22	23	24	25	26
A반 여성암생존자 비대면 근력강화운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 근력강화운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50	1:1 심리상담 10:00~10:40 10:40~11:20 11:20~12:00
29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ● A/B반 여성암생존자 - 사전 참가자 모집 완료 (추가 모집 불가) 	
A반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50		A반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50		

🔊 신청안내

- 이용 대상 : 권역센터 등록된 암생존자 및 가족 (당일 신규등록 후 교육 참여 가능)
- 장소 : 칠곡경북대학교병원 1동 2층 대구경북권역암생존자통합지지센터
- 참가비 및 재료비 : 무료
- 참가 방법 : 카카오톡 채널 1:1 채팅 / 유선전화 / 방문 신청

사전에약 및 문의
☎ 053)200-3561
칠곡경북대학교병원 1동 2층

🔊 중요알림

- 모든 프로그램은 선착순으로, 조기 마감 될 수 있습니다.
- 상담 당일 '연락 없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 신청이 제한 될 수 있습니다.
- 상담 및 교육 시작 10분 전까지 센터 도착 바람, 도착이 늦어질 경우 미리 연락 바랍니다.
- 무료주차 : 1인당 2시간권 제공 됩니다(대중교통 이용 권장).

