

# 광주전남권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

## 2021년 4월 프로그램 운영 일정표



2021년 4월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
			1	2
			수면위생교육 오전 10시 이완훈련 오전 11시 (온라인)	영양프로그램 오전 10시 (온라인)
*심리지지 프로그램 1:1 상담 (수시로)				
5	6	7	9	9
	알아야 챙기는 사회복지 서비스 오후 3시 (온라인)		수면위생교육 오전 10시 이완훈련 오전 11시 (온라인)	영양프로그램 오전 10시 (온라인)
12	13	14	15	16
			수면위생교육 오전 10시 이완훈련 오전 11시 (온라인)	
19	20	21	22	23
			수면위생교육 오전 10시 이완훈련 오전 11시 (온라인)	영양프로그램 오전 10시 (온라인)
26	27	28	29	30
유방암 치료 후 생활 관리 오전 10시 (온라인)	직업복귀 프로그램 오후 3시 (온라인)		수면위생교육 오전 10시 이완훈련 오전 11시 (온라인)	원내 암생존자 생활관리 교육 주제: 이차암 예방 및 검진 오전 11시 장소: 센터내 교육실 (3명 이내)

- 코로나19로 인해 프로그램은 온라인으로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다
- 심리지지프로그램은 1:1로 진행하오니 미리 예약 부탁드립니다.
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요
- \* 프로그램 문의 : 061-379-7890