

대전암생존자통합지지센터

5월 프로그램일정표



일	화	수	목	금
1	2	3	4	5
	영양식생활(대면) 14시 가슴에 그려주는 마음 편지(캘리) 13시	심리지지1(대면) 14시	바른걷기(대면) 14시	어린이날
8	9	10	11	12
	이완훈련(대면) 14시 가슴에 그려주는 마음 편지(캘리) 13시	심리지지2(대면) 14시	근력강화운동(대면) 14시	꽃처럼 밝음(원예) 10시 따뜻함 한잔(다도) 14시
15	16	17	18	19
	피로관리(대면) 14시	심리지지3(대면) 14시	상지기능개선(대면) 14시	따뜻함 한잔(다도) 14시
22	23	24	25	26
	수면위생(대면) 14시	재발두려움(대면) 14시	하복부기능개선 14시 (대면)	따뜻함 한잔(다도) 14시

프로그램 신청 및 문의 : 대전권역암생존자통합지지센터 042) 280-7419~7421
 프로그램은 개별예약 및 상담을 통해 운영되고 있습니다.