







# 2023년 9월

일	화	수	목	금
				1
4	5 운동 14:00~15:00	6 직업복귀 14:00~15:00	7	8 통증관리(레이핑) 10:00~11:00
11	12 운동 14:00~15:00	13 바른걷기 (강의형) 14:00~15:00	14	15
18 영양 및 식생활 14:00~15:00	19 운동 14:00~15:00	20	21 굿볼(림프부종관리) 14:30~15:30	22
25	26 운동 14:00~15:00	27 피로관리 10:00~11:00 재발불안 14:00~15:00	28	29 추석 

-  외부
-  암노인센터 6층 암센터교육실
-  암노인센터 3층  
권역암생존자통합지지센터

카카오톡에서  
'강원암생존자통합지지센터'  
검색하고 친구추가 해주세요!  
프로그램 소식과 다양한 정보를  
받아볼 수 있습니다.

 강원암생존자통합지지센터

 문의  
033) 258-9038  
9201, 9273



★ 프로그램 1:1 예약가능  
심리지지, 수면위생, 이완훈련,  
직업복귀, 바른걷기, 피로관리  
(비대면으로도 가능합니다.)

★ 원내 주차는 지원이  
어려웁습니다. 양해부탁드립니다.

★ 문의  
033)258-9038, 9201, 9273