



충북권역암생존자통합지지센터 2023년 3월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
		1	2	3
		삼일절	직업복귀교육 14:00~15:00 / 비대면(온라인)	
6	7	8	9	10
	소그룹 심리지지1 (변화된 삶에 적응하기) 14:00~15:00 / 대면	이완훈련 14:00~15:00 / 비대면(온라인)	바른걷기 14:00~15:00 / 대면	
13	14	15	16	17
	소그룹 심리지지2 (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00 / 대면	영양·식생활 (이론교육) 14:00~15:00 / 비대면(온라인)	다니엘운동 14:00~15:00 / 대면	
20	21	22	23	24
	소그룹 심리지지3 (새로운 여정 시작하기) 14:00~15:00 / 대면	수면위생교육 14:00~15:00 / 비대면(온라인)	건강강좌 14:00~15:00 / 비대면(온라인)	
27	28	29	30	31
	1:1 심리지지 (재발 두려움) 14:00~15:00 / 대면			

- 월별 프로그램 일정은 충북권역암생존자통합지지센터 홈페이지에서 확인 가능 합니다. (홈페이지 주소 - <http://blog.naver.com/cbcsc7688>)
- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다. (비대면- zoom 이용 / 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다.
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863